

VOPT

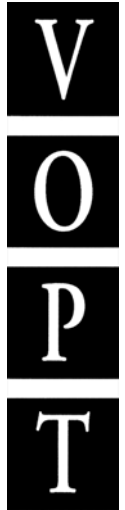
Vereinigung Ostschweizer Psychotherapeut*innen

Mitgliederverzeichnis

2024

www.vopt.ch

September 2024



<i>Vorstand</i>	
<i>Präsidium</i>	Sabina Kunz
<i>Vizepräsidium</i>	Christian Moser
<i>Kassier</i>	Christian Moser
<i>Aktuarin</i>	Nicola Deobald
<i>Homepage</i>	Kerstin Guntli
<i>Neumitglieder</i>	Magdalena Menghini-Lauchenauer

Ombudsstelle Barbara Bosshard-Hutter
Alfons Faoro

Ersatzmitglied Brigit Hufenus

Revisor Klaus Zemp

Mitgliederverzeichnis Kerstin Guntli, E-Mail: k.guntli@hin.ch

Homepage www.vopt.ch

Anordnungsmodell (AOM)

Seit dem 1. Juli 2022 können psychologische Psychotherapien bei Vorliegen einer psychischen Störung mit sogenanntem Krankheitswert durch die Grundversicherung der Krankenkasse OKP vergütet werden, wenn die psychotherapeutische Fachperson die erforderlichen Voraussetzungen erfüllt (Eidgenössische Anerkennung als Psychotherapeut*in sowie Kantonale Zulassung für die Grundversicherung).

Patient*innen müssen vor Behandlungsbeginn eine ärztliche Anordnung für die Psychotherapie beantragen. Diese kann von Hausärzt*innen, Kinderärzt*innen, Psychiater*innen oder Fachärzt*innen für psychosomatische Medizin ausgestellt werden. Eine Anordnung gilt für 15 Stunden und kann danach mit einer zweiten ärztlichen Anordnung um weitere 15 Sitzungen verlängert werden.

Wenn die Psychotherapie nach 30 Sitzungen weitergeführt werden soll, ist ein psychotherapeutischer Bericht sowie eine Beurteilung der Indikation für Psychotherapie durch eine/n Psychiater*in erforderlich. Nach Beurteilung durch den vertrauensärztlichen Dienst der Krankenkasse erfolgt im positiven Fall eine Kostengutsprache für eine bestimmte Anzahl weiterer Sitzungen.

In Krisensituationen kann eine Anordnung für 10 Sitzungen von Ärzt*innen aller Fachrichtungen ausgestellt werden. Diese kann danach ergänzt werden durch eine "gewöhnliche" Anordnung.

Zusatzversicherungen von Krankenkassen decken einen gewissen Kostenanteil der psychologischen Behandlungen ohne Anordnung. Patient*innen klären im Voraus mit ihrer Krankenkasse ab, ob dies der Fall ist, und welchen Anteil der Kosten und für welche Anzahl Stunden Kosten übernommen werden. Je nach Krankenkasse ist dafür auch eine ärztliche Zuweisung nötig.

Psychotherapeut*innen nach Regionen

Stadt St. Gallen

Andermatt Theres
Barroso Rita
Bauer-Hug Elisabeth
Beck Hermann
Bolliger Marlen
Breitler-Voigt Veronika
Cassano Dannenmann Loredana
Deobald Nicola
Dubach Natalie
Esche Anne
Forrer Bettina
Frick Tanner Elisabeth
Gabathuler Bihler Regula
Gachnang Buner Angela
Georgiou Constantin
Guntli Kerstin
Hämmerli Keller Katja
Howaldt Lilli-Anne
Hufenus Brigit
Hüttenmoser Suzanne
Imper Kessler Andrea
Kappeler Corinne
Käppeli Klaus
Kiriakidis Andreas
Klaus Rémy
Knapp Franziska Anna
Koch Alexander
Kraus Elisabeth
Kruppa Edit Szeréna
Kunz Sabina
Menghini Pietro
Menghini-Lauchenauer Maria Magdalena
Neumann Martin
Noser Martina
Ott Beatrix

Ramsauer Sandra
Rüegg Luzia
Stadler-Seitz Maria Elisabeth
Zeller Rolf
Zimmermann Erich
Zurgilgen Christine

*See / Rheintal /
Oberland* Betschart-Schelbert Martha
Bosshard Matthias
Bosshard-Hutter Barbara
Germann Ursula
Helbling Elisabeth
Pavlovic- Kuhn Serena
Schneider Hansjörg
Zurgilgen Christine

Appenzell Bauer-Hug Elisabeth
Hug Patrick
Lutz Hochreutener Catherine Sandra
Moser Christian
Sprenger Isabelle

Gossau / Uzwil Breitler-Voigt Veronika
Brunsting-Müller Monika
Hug Patrick
Menges Achim

Wil Breitler-Voigt Veronika
Faoro Alfons
Faoro-Rupli Ursina
Gindl Barbara
Ioannidou Kiriaki
Menghini Pietro
Zollinger Elisabeth

oberer Thurgau

unterer Thurgau

Kreuzlingen / Koemeda-Lutz Margit
Schaffhausen Studer Gaby
Wuddel Christiane

Toggenburg / Scherrer Vollenweider Gabriela
See und Gaster

Zürich Hermann Marie-Luise
Knapp Franziska Anna

Andermatt Theres 1963

Praxis Gartenstrasse 3, 9000 St. Gallen

Telefon 071 220 19 90

Mail t-andermatt@bluewin.ch

Grundausbildung Psychologie, Dipl. Psychologin FH

Psychotherapie Psychoanalytische Therapie, Systemische Paar- und Familientherapie

Behandlung Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Einzel, Paare, Familien

Sprache Deutsch

Barroso Rita

Praxis Schmiedgasse 30, 9000 St. Gallen

Natel 079 628 20 60

Mail rita.barroso@psychologie.ch

Internet www.psychotherapie-barroso.ch

Grundausbildung Psychologie lic.phil.I

Psychotherapie Psychonalyse, katathym-imaginative Psychotherapie, Egostate

Behandlung Einzel, Paare, Erwachsene, junge Erwachsene

Sprache Deutsch, Spanisch

Bauer-Hug Elisabeth 1951

Praxis Benslistrasse 2, 9034 Eggersriet

Telefon 071 877 32 20

Mail elisabeth.bauer-hug@asp-hin.ch

Praxis Sonnenstrasse 17, 9000 St. Gallen

Natel 079 722 11 68

Grundausbildung Rechtswissenschaft, lic. iur.

Psychotherapie Individualpsychologie

Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision

Sprache Deutsch, Französisch, Englisch

Beck Hermann

Praxis Vadianstr. 41, 9000 St. Gallen

Telefon 071 277 62 82

Fax 071 277 62 83

Mail h.beck@praxis-psychologie.ch

Internet www.praxis-psychologie.ch

Grundausbildung Psychologie, Diplom-Psychologe (Universität Tübingen)

Psychotherapie Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin (Universität Zürich),
Klinische Hypnose, ökologisch-systemische Therapie

Behandlung Einzel, Paare, Familien, Coaching, Supervision, Training

Sprache Deutsch, Französisch, Englisch

Betschart-Schelbert Martha 1952

Praxis Signalstrasse 53, 9400 Rorschach

Telefon 071 841 41 86

Grundausbildung Psychologie, Dr. phil.

Psychotherapie Systemische Paar- und Familientherapie, Psychoanalyse

Behandlung Einzel, Paare, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision

Sprache Deutsch

Bolliger Marlen 1966

Praxis Praxismgemeinschaft Wetterhaus, Bahnhofstrasse 5, 9000 St.
Gallen

Natel 079 632 60 14

Mail marlen.bolliger@psychologie.ch

Internet www.dreifach.ch

Grundausbildung Psychologie, lic. phil.

Psychotherapie Systemische, ressourcen- und lösungsorientierte
Psychotherapie

Behandlung Einzel, Paare, Familien, Erwachsene, Jugendliche,
Supervision, Coaching

Sprache Deutsch

Bosshard Matthias 1957

Praxis Trogenerstrasse 13, 9450 Altstätten
Telefon / Natel 071 755 60 80 / 076 390 84 66
Mail mbo@sunrise.ch
Grundausbildung ref. Theologie, VDM
Psychotherapie psychoanalytische Psychotherapie, Psychoanalyse
Behandlung Einzel, Paare, Erwachsene, Supervision
Sprache Deutsch

Bosshard-Hutter Barbara 1957

Praxis Trogenerstrasse 13, 9450 Altstätten
Telefon / Natel 071 755 60 80 / 076 399 57 52 direkt
Mail barbara-bosshard@sunrise.ch
Grundausbildung lic. theol. ref. Theologie
Psychotherapie psychoanalytische Psychotherapie, Psychoanalyse
Behandlung Einzel, Paare, Erwachsene, Jugendliche, Supervision
Sprache Deutsch

Breitler-Voigt Veronika

Praxis Schmiedgasse 30, 9000 St. Gallen
Telefon 071 9316645
Mail v.breitler@thurweb.ch
Internet www.drbreitler.ch
Praxis Churfirstenstrasse 8, 9533 Kirchberg
Grundausbildung Medizin, Psychologie
Psychotherapie Psychoanalyse, Familientherapie, Gruppenanalyse,
Psychodrama
Sprache Deutsch, Englisch, Spanisch

Brunsting-Müller Monika 1948

Praxis Wilerstrasse 2, 9242 Oberuzwil
Telefon / Natel 071 951 00 40 / 079 697 70 72
Mail monika.brunsting@fsp-hin.ch
Internet www.nil-brunsting.ch
Grundausbildung Psychologie, Dr. phil.
Psychotherapie kognitive Verhaltenstherapie, achtsamkeitsbasierte
Psychotherapie, Daseinsanalyse
Behandlung Einzel, Gruppen, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision
Sprache Deutsch

Cassano Dannenmann Loredana

Praxis Oberwaid AG, Rorschacher Strasse 311, 9016 St. Gallen
Mail loredana.cassano@oberwaid.ch
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Personzentrierte Psychotherapie (Gespräch, Focusing,
Spieltherapie)
Behandlung Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien
Sprache Deutsch, Italienisch

Deobald Nicola

Praxis Vadianstrasse 24, 9000 St. Gallen
Natel 076 519 44 92
Mail nicola.deobald@fsp-hin.ch
Grundausbildung Psychologie, dipl. psych. Universität
Psychotherapie Psychoanalytische Therapie
Behandlung Jugendliche, Erwachsene
Sprache Deutsch

Dubach Natalie 1976

Praxis Schmiedgasse 19, 9000 St. Gallen

Telefon 079 223 64 09

Mail natalie.dubach@psychologie.ch

Internet www.psychotherapie-dubach.ch

Grundausbildung Psychologie, lic.phil.

Psychotherapie Systemische Psychotherapie, YOPT (Yoga Psychotherapie), Ego States und EMDR

Behandlung Einzel, Paare, Familien, Jugendliche, Erwachsene

Sprache Deutsch, Englisch

Esche Anne

Praxis Hinterlauben 15, 9000 St. Gallen

Telefon 071 220 95 35

Mail anne.esche@hin.ch

Grundausbildung Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Mitglied der FMH

Psychotherapie Psychoanalytische Therapie, systemische Therapie, Elemente aus der Verhaltenstherapie: DBT (Dialektisch-Behaviorale Therapie nach Linehan), Schematherapie, traumaspezifische Verfahren

Behandlung Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene

Sprache Deutsch

Faoro Alfons 1948

Praxis Obere Bahnhofstrasse 9, 9500 Wil

Telefon 071 911 72 84

Mail alfons.faoro@psychologie.ch

Grundausbildung Klinische Psychologie, lic. phil.

Psychotherapie Psychoanalytische Psychotherapie

Behandlung Erwachsene, Adoleszente, Supervision

Sprache Deutsch

Faoro-Rupli Ursina 1950
Praxis Obere Bahnhofstrasse 9, 9500 Wil
Telefon 071 911 72 92
Mail ursina.faororupli@hin.ch
Grundausbildung Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Psychotherapie Analytische Psychologie, System. Paar- und Familientherapie
Behandlung Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache Deutsch

Forrer Bettina 1988
Praxis Kantonsspital St.Gallen, Klinik für Neurologie,
Scheibenackerstrasse 2, 9000 St. Gallen
Telefon 071 494 29 59
Mail bettina.forrer@kssg.ch
Grundausbildung Psychologie, Neuropsychologie, Bio- und Neurofeedback
Psychotherapie Systemische Therapie, kognitive Verhaltenstherapie
Sprache Deutsch

Frick Tanner Elisabeth 1955
Praxis Iddastrasse 51, 9008 St. Gallen
Telefon 071 245 38 25
Fax 071 245 38 26
Mail frick.tanner@bluewin.ch
Grundausbildung Psychologie, Dr. phil.
Psychotherapie Analytische Psychologie, Sandspieltherapie, traumazentrierte
Psychotherapie, energetische Psychotherapie, EMDR
Behandlung Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision
Sprache Deutsch

Gabathuler Bihler Regula 1960

Praxis KJPD St. Gallen, Brühlgasse 35/37, 9004 St. Gallen
Telefon 071 243 45 45
Mail regula.gabathuler@kjpd-sg.ch
Grundausbildung Dr. med. vet., Klinische Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie nach Szondi
Behandlung Einzel, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache Deutsch, Französisch, Englisch

Gachnang Buner Angela 1975

Praxis Praxis für psychische Gesundheit, Rosenbergstrasse 42, 9000 St. Gallen
Natel 076 358 77 04
Mail a.gachnang@psychische-gesundheit.ch
Internet www.psychische-gesundheit.ch; www.psychotherapie-gachnang.ch
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Systemische Psychotherapie, kognitive Verhaltenstherapie, EMDR (traumaspezifische Therapie), Schematherapie, Egostates Therapie, körperorientierte Methoden (u.a. Yoga-Psychotherapie, YoPT)
Behandlung Erwachsene, Kinder (ab 10 Jahren), Jugendliche, Familien, Paare, systemische Supervision und Selbsterfahrung
Sprache Deutsch

Georgiou Constantin 1964

Praxis Gallusstrasse 18, 9000 St. Gallen
Telefon 071 222 47 58
Mail info@praxis-georgiou.ch
Internet www.praxis-georgiou.ch
Grundausbildung lic. phil. Psychologie
Psychotherapie Systemische Psychotherapie (entwicklungs-, ressourcen- und lösungsorientiert)
Behandlung Erwachsene, Jugendliche, Selbsterfahrung, Supervision
Sprache Deutsch

Germann Ursula

Praxis Grossfeldstrasse 79, 7320 Sargans

Telefon 081 783 18 41

Praxis Plattastutzweg 13, 9476 Fontnas

Grundausbildung Psychologie/Pädagogik, Dr. phil.

Psychotherapie Personenzentrierte Gesprächstherapie SGGT,
psychoanalytisch orientierte Psychotherapie

Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche

Sprache Deutsch

Gindl Barbara 1962

Praxis Toggenburgerstrasse 40, 9500 Wil

Telefon 071 911 11 32

Mail gindl@musikpsychotherapie.com

Internet www.emindex.ch/barbara.gindl

Grundausbildung Psychologie, Dr. phil.

Psychotherapie Musikpsychotherapie, Analytische Psychologie,
Körperpsychotherapie, Prä- und perinatale Traumaarbeit

Behandlung Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien

Sprache Deutsch

Guntli Kerstin 1991

Praxis Praxis für Psychotherapie am Rosenberg, Rosenbergstrasse
60, 9000 St. Gallen

Natel 078 421 85 24

Mail k.guntli@hin.ch

Internet www.linkedin.com/in/kerstin-guntli/

Grundausbildung Master in Psychologie

Psychotherapie Systemische Therapie, Verhaltenstherapie, Schematherapie,
Traumatherapie, LGBTQ+ friendly

Behandlung Einzel, Paare, Familien, junge Erwachsene, Erwachsene

Sprache Deutsch, Englisch

Hämmerli Keller Katja

Praxis Kantonsspital, Klinik für Psychosomatik und
Konsiliarpsychiatrie, Rorschacherstrasse 95, 9007 St. Gallen

Telefon 071 494 17 27

Mail katja.haemmerlikeller@kssg.ch

Grundausbildung Psychologie, Dr. phil., kognitiv-verhaltenstherapeutische
Supervision (DAS)

Psychotherapie Integrative, kognitiv-verhaltenstherapeutische Therapie

Behandlung Einzel, Paare, Gruppen, Erwachsene, Supervision,
Selbsterfahrung, Weiterbildung

Sprache Deutsch, Englisch

Helbling Elisabeth 1973

Praxis Oberdorfstrasse 11, 8887 Mels

Mail elisabeth.helbling@fsp-hin.ch

Internet www.integrativ.ch/praxis

Grundausbildung Psychologie, lic. phil.

Psychotherapie Psychoanalytische Psychotherapie; Prozessorientierte
energetische Psychotherapie (PEP); Yogapsychotherapie
(YOPT)

Behandlung Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien

Sprache Deutsch

Hermann Marie-Luise 1966

Praxis Weinbergstr. 147, 8006 Zürich

Natel 076 502 54 15

Mail mlhermann.praxis@bluewin.ch

Internet www.mlhermann.ch

Grundausbildung Psychologie, Dr. phil.

Psychotherapie Psychoanalytische Psychotherapie, Psychoanalyse

Behandlung Einzel, Paare, Erwachsene, Schwerpunkt 50+,
Alterspsychotherapie

Sprache Deutsch, Englisch

Howaldt Lilli-Anne 1960
Praxis Neugasse 12, 9000 St. Gallen
Telefon 079 780 62 17
Mail l.howaldt@bluewin.ch
Internet www.psychotherapie-howaldt.ch
Mail howaldt@hin.ch
Grundausbildung Klinische Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Psychoanalytische Psychotherapie, Systemische
Familientherapie
Behandlung Jugendliche, Erwachsene, Familien
Sprache Deutsch, Englisch

Hufenus Brigit
Praxis Engelgasse 5, 9000 St. Gallen
Natel 077 521 85 58
Mail brigit.hufenus@fsp-hin.ch
Internet www.psychotherapie-hufenus.ch
Grundausbildung MSc ZFH in angewandter Psychologie, Vertiefung Klinische
Psychologie
Psychotherapie Körperpsychotherapie IBP, Transaktionsanalyse, Ego State
Therapie
Behandlung Einzel, Paare, Erwachsene
Sprache Deutsch

Hug Patrick 1968
Praxis Seminarstrasse 6, 9200 Gossau
Natel 078 713 91 58
Mail pm.hug@bluewin.ch
Grundausbildung Psychologie, lic.phil.
Psychotherapie psychoanalytisch und systemisch orientierte Psychotherapie
Behandlung Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Einzel, Paare
Sprache Deutsch, Spanisch, Englisch, Italienisch

Hüttenmoser Suzanne
Praxis Vadianstrasse 54, 9000 St. Gallen
Telefon 079 511 04 59
Mail suzanne.huettenmoser@bluewin.ch
Internet www.psychotherapie-huettenmoser.ch
Grundausbildung Psychologie lic. phil.
Psychotherapie Körperorientierte Psychotherapie IBP, Systemische Paar- und
Familientherapie, Ego States, Lifespan Integration
Behandlung Einzel, Paare, Erwachsene, Supervision, Selbsterfahrung
Sprache Deutsch

Imper Kessler Andrea 1971
Praxis Vadianstrasse 54, 9000 St. Gallen
Telefon 071 511 35 13
Mail andrea.imper@hin.ch
Internet www.andreamper.ch
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Systemische Psychotherapie
Behandlung Einzel, Paare, Erwachsene
Sprache Deutsch

Ioannidou Kiriaki 1961
Praxis Pestalozzistrasse 33, 9500 Wil
Telefon 071 911 28 81
Mail k.ioannidou@hin.ch
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Psychoanalyse, Gruppenanalyse SGAZ
Behandlung Einzel, Gruppen, Erwachsene
Sprache Deutsch, Griechisch

Kappeler Corinne 1977

Praxis Berneggstr. 11, 9000 St. Gallen

Natel 079 953 55 30

Mail corinne.kappeler@psychologie.ch

Internet www.psychologie-kappeler.ch

Grundausbildung Klinische Psychologie, lic. phil.

Psychotherapie Psychoanalytisch-systemische Psychotherapie, EMDR
(traumaspezifische Therapie)

Behandlung Einzel, Paare, Familien, Erwachsene, Jugendliche

Sprache Deutsch, Spanisch

Käppeli Klaus 1948

Praxis Spisergasse 3, 9000 St. Gallen

Telefon 071 223 48 91

Mail klaus.kaeppli@bluewin.ch

Grundausbildung Heilpädagogik, Psychologie

Psychotherapie Integrative Körperpsychotherapie, integrative Paar- und
Familientherapie, prä- und perinatale Traumaarbeit

Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Erwachsene, Supervision

Sprache Deutsch, Englisch

Kiriakidis Andreas

Praxis Neugasse 55, 9000 St. Gallen

Natel 078 215 82 68

Mail a.kiriakidis@asp-hin.ch

Internet www.kiriakidis.ch

Grundausbildung Religionswissenschaft; Psychologie

Psychotherapie Analytische Psychologie

Behandlung Jugendliche, Erwachsene

Sprache Deutsch, Englisch, Griechisch

Klaus Rémy 1950

Grundausbildung Psychologie, lic. phil.

Psychotherapie Paar- und Familientherapie, Prozessorientierte
körperperfokussierte Psychotherapie (PEP), TiefschlafLehrer

Behandlung Einzel, Paare, Familien, Jugendliche, Erwachsene, Supervision

Sprache Deutsch

Knapp Franziska Anna 1966
Praxis Wildeggstrasse 28, 9000 St. Gallen
Natel 076 474 98 08
Mail franziska.knapp@fsp-hin.ch
Internet www.franziskaknapp.com
Grundausbildung Psychologin und Musikpädagogin
Psychotherapie Musik- & Psychotherapie, systemische Familientherapie,
Coaching und Supervision für Berufseinsteiger*innen
Behandlung Kinder, Jugendliche, Familien
Sprache Deutsch

Koch Alexander 1952
Praxis Webergasse 9, 9000 St. Gallen
Telefon 079 348 64 69
Mail koch@alexkoch.ch
Internet www.kochpsychotherapie.ch
Grundausbildung Theologie/Psychologie lic. theol.
Psychotherapie Schicksalsanalyse, Körpertherapie, Paar- und
Familientherapie, Systemische Aufstellungen, Traumatherapie,
EMDR
Behandlung Jugendliche, Erwachsene, Einzel, Paare, Gruppen
Sprache Deutsch

Koemeda-Lutz Margit 1954
Praxis Breitenstein, Fruthwilerstrasse 70, 8272 Ermatingen
Telefon 071 664 11 10
Fax 071 663 11 30
Mail koemeda@bluewin.ch
Praxis Nationalstrasse 17, 8280 Kreuzlingen
Grundausbildung Klinische Psychologie, Dr. dipl. psych.
Psychotherapie Bioenergetische Analyse und Therapie SGABT
(körperorientierte Psychotherapie)
Behandlung Einzel, Paare, Erwachsene, Jugendliche, Supervision
Sprache Deutsch, Englisch

Kraus Elisabeth

Praxis Katharinengasse 12, 9000 St. Gallen

Telefon 071 220 71 41

Mail elisabeth.kraus@hin.ch

Internet www.praxis-kraus-rueegg@.ch

Grundausbildung Dr. med./Psychiatrie und Psychotherapie

Psychotherapie Daseinsanalyse psychoanalytisch-orientiert, TFP, EMDR

Behandlung Einzel, Erwachsene, junge Erwachsene

Sprache Deutsch

Kruppa Edit Szeréna 1955

Praxis St. Georgenstrasse 170, 9011 St. Gallen

Natel 076 592 93 43

Mail edit.kruppa@hin.ch

Internet psy-kruppa.ch

Grundausbildung Dipl. Ing. Chemie; Psychologische Psychotherapie

Psychotherapie Analytische Psychotherapie, Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie

Behandlung Einzel, Erwachsene, Analytische Selbsterfahrung, Supervision

Sprache Deutsch, Ungarisch

Kunz Sabina 1965

Praxis Engelgasse 5, 9000 St. Gallen

Natel 078 880 80 03

Mail sabina.kunz@fsp-hin.ch

Grundausbildung Psychologie, lic. phil.

Psychotherapie Analytisch orientierte Körperpsychotherapie/Bioenergetische Analyse SGBAT, Integrative Paartherapie IBP

Behandlung Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Einzel, Paare, Supervision (Einzel/Gruppen)

Sprache Deutsch, Englisch, Französisch

Lutz Hochreutener Catherine Sandra 1956

Praxis Schwantlern 28, 9056 Gais

Telefon 071 793 35 77

Fax 071 793 35 77

Grundausbildung Lehrerin

Psychotherapie Musik-Psychotherapie, analytische Psychologie, Körperarbeit

Behandlung Einzel, Gruppen, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision

Sprache Deutsch, Englisch

Menges Achim

Praxis Poststrasse 13, 9200 Gossau

Natel 076 521 07 59

Mail achim.menges@hin.ch

Internet www.menges.ch

Grundausbildung Theologie, Psychotherapeutische Psychologie M.Sc.

Psychotherapie Integrative Therapie, Systemische Paar- und Familientherapie

Behandlung Einzel, Paare, Familien, Jugendliche, Erwachsene, Supervision

Sprache Deutsch

Menghini Pietro 1956

Praxis ZAPP Zentrum für Achtsamkeit – Psychiatrie - Psychotherapie,
Pestalozzistrasse 33, 9500 Wil

Telefon 071 920 02 07

Fax 071 911 28 79

Mail Pietro.Menghini@hin.ch

Grundausbildung Medizin, Dr. med.

Psychotherapie Analytische Psychologie, Paar- und Familientherapie,
Psychotraumatologie, EMDR-Practitioner, MBSR- und MBCL-
Lehrer, MBSR-, Fallsupervision einzeln und Team

Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene

Sprache Deutsch, Englisch

Menghini-Lauchenauer Maria Magdalena

Praxis Rabenstrasse 4, 9008 St. Gallen
Natel 079 610 88 18
Mail magdalena.lauchenauer@hin.ch
Grundausbildung Psychologie ZFH
Psychotherapie Körperpsychotherapie, traumazentrierte Psychotherapie, EMDR, PITT, Lifespan Integration, EMI, achtsamkeitsbasierte Psychotherapie, gestalterische Therapien
Behandlung Einzel, Paare, Jugendliche, Erwachsene, Supervision
Sprache Deutsch, Englisch

Moser Christian 1952

Praxis Praxisgemeinschaft für Kinder- und Jugendliche, Hauptstrasse 2, 9053 Teufen
Telefon 071 335 75 35
Mail christian.moser@fsp-hin.ch
Internet www.kinderpraxisteufen.ch
Grundausbildung Kinder- und Jugendpsychologie, lic. phil.
Psychotherapie Integrative Gestalt- und Bewegungspsychotherapie, Integrative Kinder- und Jugendpsychotherapie
Behandlung Einzeltherapie mit Kindern und Jugendlichen, systemisch orientierte Familienarbeit, Psychotraumatologie, EMDR, PITT, Psychodiabetologie
Sprache Deutsch

Neumann Martin 1978

Praxis Praxis für Psychische Gesundheit, Rosenbergstrasse 42, 9000 St. Gallen
Natel 076 206 93 94
Mail m.neumann@psychische-gesundheit.ch
Internet www.psychische-gesundheit.ch
Grundausbildung Psychologie, Dipl. Psych.
Psychotherapie Kognitive Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, Systemische Therapie, Schematherapie
Behandlung Einzel, Paare, Erwachsene
Sprache Deutsch, Englisch

Noser Martina 1983

Praxis Praxis für psychische Gesundheit, Rosenbergstrasse 42, 9000 St. Gallen

Telefon 071 220 98 09

Mail m.noser@psychische-gesundheit.ch

Internet www.psychische-gesundheit.ch/
martina.noser@psychologie.ch

Mail martina.noser@psychologie.ch

Grundausbildung Psychologie, lic. phil.

Psychotherapie Kognitive Verhaltenstherapie (nach Klaus Grawe), Schematherapie, Egostates-Therapie

Behandlung Einzel, Erwachsene ab 18 Jahren

Sprache Deutsch

Ott Beatrix

Praxis Ahornstrasse 60, 9000 St. Gallen

Natel 079 953 46 22

Mail Beatrix.ott@psychologie.ch

Internet www.psychologie-ott.ch

Grundausbildung Psychologie, Dipl.-Psych.

Psychotherapie integrative Psychotherapie, Körpertherapie

Behandlung Einzel, Gruppen, Erwachsene, Jugendliche, Supervision

Sprache Deutsch

Pavlovic- Kuhn Serena 1960

Praxis Praxis Wingert für Psychotherapie
Psychotherapie und psychosoziale Gesundheit, Wingert 5,
9467 Frümser

Telefon 081 757 11 26

Mail praxiswingert@bluewin.ch

Internet www.praxis-wingert.ch

Grundausbildung Pädagogik, Psychologie

Psychotherapie Analytische und Systemische Therapie, Spieltherapie,
Traumapsychotherapie, Gestalterische Therapie

Behandlung Frühe Kindheit, Kinder, Jugendliche, Eltern-Kind Interaktion,
Familien, Gruppen, Erwachsene, Paare

Sprache Deutsch

Ramsauer Sandra

Praxis Vadianstrasse 24, 9000 St. Gallen

Natel 077 443 09 37

Mail willkommen@psychotherapie-ramsauer.ch

Internet www.psychotherapie-ramsauer.ch/

Grundausbildung Klinische Psychologie, lic. phil.

Psychotherapie Systemische und kognitiv-verhaltenstherapeutische Psychotherapie

Behandlung Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision

Sprache Deutsch

Rauch Bettina

Praxis St. Gallerstrasse 49, 9200 Gossau

Natel 078 901 13 13

Mail bettina.rauch@hin.ch

Grundausbildung Psychologie

Psychotherapie Individualpsychotherapie

Behandlung Kinder, Jugendliche, Familien

Sprache Deutsch, Englisch

Rüegg Luzia 1959

Praxis Katharinengasse 12, 9000 St. Gallen

Telefon 071 220 82 31

Mail luzia.rueegg@hin.ch

Internet www.praxis-kraus-rueegg.ch

Grundausbildung Klinische Psychologie, lic. phil.

Psychotherapie Psychoanalytische Psychotherapie

Behandlung Erwachsene einzeln, Supervision

Sprache Deutsch

Scherrer Vollenweider Gabriela 1957
Praxis Wiesenstrasse 11, 8640 Rapperswil
Natel 077 414 10 64
Mail gabriela.scherrer@asp-hin.ch
Internet www.wiese11.com
Grundausbildung Psychotherapeutische Psychologin MSc, Musikerin
Psychotherapie Schematherapie, Psychotraumatheapie, Gestalttherapie, Körper- und Atemarbeit, Supervision BSO
Behandlung Einzel, Frühe Kindheit, Jugendliche, Erwachsene, Palliativ Care, Demenz und Alzheimer Erkrankungen, Traumafolgestörungen, Trauer
Sprache Deutsch, Italienisch, Englisch

Schneider Hansjörg
Praxis Scholastika 18, 9400 Rorschach
Telefon 071 855 00 00
Fax 071 855 00 16
Mail hansjoerg.schneider@hin.ch
Internet www.praxisdrschneider.ch
Grundausbildung Medizin, Dr. med. FMH
Psychotherapie Psychoanalytisch - psychodynamische Psychotherapie, Systemische Familientherapie, Übertragungsfocussierte Psychotherapie, Video Interventions Therapie, Spieltherapie, körperorientierte PT
Behandlung Kinder, Jugendliche und deren Eltern, Mutter Kind Interaktion, Erwachsene
Sprache Deutsch, Englisch

Sprenger Isabelle
Praxis Schwantlern 23, 9056 Gais
Natel 079 229 36 86
Mail isabelle.sprenger@psychologie.ch
Internet www.isabellesprenger.ch
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie personzentrierte Psychotherapie, Traumatherapie, Egostates
Behandlung Kinder, Jugendliche, Familien, junge Erwachsene, Erwachsene, Selbsterfahrung
Sprache Deutsch

Stadler-Seitz Maria Elisabeth

Praxis Tigerbergstr. 5, 9000 St. Gallen
Telefon / Natel 071 385 62 55 / 079 709 79 60
Mail m.stadler-seitz@bluewin.ch
Grundausbildung lic. phil. Klinische Psychologie
Psychotherapie Psychoanalyse, psychoanalytische Spieltherapie
Behandlung Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision
Sprache Deutsch

Studer Gaby 1962

Praxis Bahnhofstrasse 31, 8280 Kreuzlingen
Telefon 071 671 10 14
Mail gaby.studer@psychologie.ch
Internet www.psychotherapie-studer.ch
Grundausbildung Psychologie/Pädagogik, lic. phil.
Psychotherapie Systemische Psychotherapie, integrative Psychotherapie, Einzel-, Paar- und Familientherapie
Behandlung Erwachsene, Kinder, Jugendliche, Systemische Supervision, Selbsterfahrung
Sprache Deutsch

Wuddel Christiane 1960

Praxis Nationalstrasse 17, 8280 Kreuzlingen
Telefon 071 670 09 68
Mail christiane.wuddel@hin.ch
Grundausbildung Psychologie, Dipl. Psych.
Psychotherapie Bewegungsanalyse (tiefenpsych. fundiert), Körperorientierte Psychotherapie (G. Downing), ITT Psychodynamisch imaginative Traumatherapie, MSC Mindful selfcompassion
Behandlung Erwachsene, Gruppen
Sprache Deutsch, Englisch

Zeller Rolf 1964

Praxis Spisergasse 22, 9000 St. Gallen
Telefon 071 220 98 55
Mail therapie-zeller@asp-hin.ch
Internet www.therapie-zeller.ch
Grundausbildung Biologie, lic. phil. nat., Psychotherapeutische Psychologie MSc
Psychotherapie Integrative Körperpsychotherapie IBP, Budotherapie im integrativen Verfahren
Behandlung Einzel, Jugendliche, Erwachsene
Sprache Deutsch

Zimmermann Erich 1962

Praxis Multergasse 16, 9000 St. Gallen
Natel 076 251 57 89
Mail erizim1@hin.ch
Grundausbildung Klinische Psychologie, Dr. phil.
Psychotherapie Psychoanalytisch orientierte Therapie, kognitive Verhaltenstherapie, Paar- und Familientherapie
Behandlung Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien, Supervision
Sprache Deutsch, Spanisch

Zollinger Elisabeth 1951

Praxis Schweizerisches Institut für Hochbegabung, Glärnischstrasse 13, 9500 Wil
Telefon 071 923 90 46
Mail info@institut-hochbegabung.ch
Internet www.institut-hochbegabung.ch
Grundausbildung Klinische Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Abklärung und Beratung bei Hochbegabung, Minderleistung und ADHS/ADS
Behandlung Kinder, Jugendliche, Einzel, Gruppen, Weiterbildung und Supervision für Lehrpersonen und ErzieherInnen
Sprache Deutsch

Zurgilgen Christine 1984

Praxis Sportplatzstrasse 1, 9400 Rorschach

Telefon 071 844 10 10

Mail christine.zurgilgen@psychologie.ch

Internet www.kinderarztpraxis-rorschach.ch

Grundausbildung Psychologie, lic. phi.

Psychotherapie Systemische Psychotherapie

Behandlung Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Familien

Sprache Deutsch

Psychotherapie

Zur Regelung des Titels des Psychotherapeuten und zum Schutz der Patienten wurden die Bestimmungen zur psychotherapeutischen Berufsausübung 1985 im Kanton St. Gallen in einem "Nachtrag zur Verordnung über die Ausübung von Berufen der Gesundheitspflege" festgelegt, 1987 in ähnlicher Weise im Kanton Thurgau. Nach langen Verhandlungen mit dem Ziel einer bundesweiten Regelung trat am 1. April 2013 das Bundesgesetz über die Psychologieberufe (PsyG) in Kraft. Für die Psychologieberufe werden dadurch gesamtschweizerisch verbindliche Standards bezüglich Aus- und Weiterbildung sowie Berufsausübung festgelegt und die Titel Psychologe und Psychotherapeut (letzterer als "eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut" geschützt). Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen sind verpflichtet, sich laufend fortzubilden um damit die Qualitätssicherung zu gewährleisten.

Die Psychotherapie behandelt Leiden verschiedener psychosomato-sozialer Entstehung und Ausdrucksweise mit psychologischen Mitteln. Die meisten dieser Leidenszustände weisen einen sogenannten Krankheitswert im Sinne einer gesellschaftlich-medizinischen Definition auf. Hier handelt es sich um Psychotherapie im engeren Sinne: Behandlung und Begleitung seelisch kranker Menschen bzw. Therapie psychischer Störungen. Bei Leiden ohne sog. Krankheitswert geht es um Prophylaxe und Psychohygiene in konflikthaften, bedrohlichen Situationen, welche das psycho-somato-soziale Gleichgewicht gefährden. Als drittes dient Psychotherapie auch der Persönlichkeitsentwicklung und Verbesserung bedeutsamer Beziehungen.

Psychotherapeutinnen und -therapeuten arbeiten in verschiedensten therapeutisch-psychiatrischen Institutionen und sozialen Beratungsstellen sowie in selbständiger und delegierter Praxis. Psychotherapeuten arbeiten je nach Indikation mit anderen involvierten Fachleuten unter Wahrung der Schweigepflicht zusammen. Verbreitet sind Einzeltherapie,

Paar-, Familien- oder Gruppentherapie. Hinsichtlich Behandlungsdauer wird zwischen Krisenintervention, Kurz- und Langzeittherapien mit unterschiedlicher Stundenfrequenz differenziert. Bei chronischen Leiden kann eine langfristige Begleitung hilfreich sein.

Übersicht über die verschiedenen Therapierichtungen

Psychotherapie befindet sich seit ihren Anfängen um 1900 in steter Weiterentwicklung und Veränderung. Ihre Methoden und ihr Wirkerfolg werden wissenschaftlich erforscht. Manche Therapierichtungen entwickelten störungsspezifische Behandlungsmethoden. Die psychotherapeutische Weiterbildung erfolgt berufsbegleitend nach einem Masterstudium in Psychologie. Die Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen qualifizieren sich in einer therapeutischen Hauptrichtung, eignen sich aber im Laufe ihrer Fort- und Weiterbildung häufig weitere therapeutische Methoden an.

Therapie-Wirksamkeitsstudien haben bis heute gezeigt, dass die Passung und Beziehung von Klient/-in und Psychotherapeut/-in der wichtigste Wirkfaktor für den Therapieerfolg darstellt.

Therapierichtungen

Psychoanalyse

Von Sigmund Freud anfangs des 20. Jh. begründete Untersuchungs- und Therapiemethode, welche u.a. mit freier Assoziation, Traum- und Übertragungsdeutung belastende unbewusste Konflikte und Gefühle bewusster machen und verändern möchte. Als psychoanalytisch orientierte Therapie 1-2 Sitzungen pro Woche, als klassische Analyse 3-4 Sitzungen pro Woche über mehrere Jahre. Die Psychoanalyse umfasst heute ein breites Spektrum von Differenzierungen. Beispielsweise entwickelte O.F. Kernberg eine Psychotherapie für Borderlinestörungen (TFP) oder P. Fonagy die Mentalisierungsbasierte Psychotherapie, welche die Ergebnisse der Bindungsforschung einbezieht.

Analytische Psychologie

Von Carl Gustav Jung entwickelte tiefenpsychologische Therapiemethode. Ziel ist die Selbstwerdung (Individuation), der Weg dazu die Bearbeitung und Deutung persönlicher und kollektiver unbewusster Inhalte. Dauer meist Monate oder Jahre bei 1-2 Sitzungen pro Woche.

Daseinsanalyse

Gründet auf dem philosophischen Denken Heideggers und wurde von L. Binswanger und M. Boss begründet. Forscht nach den Sinn- und Bedeutungszusammenhängen der beobachteten Phänomene. Eigenständige Psychosomatik und Traumdeutung.

Schicksalsanalyse

Von L. Szondi begründete tiefenpsychologische Methode, die besonderen Wert auf die Entdeckung und Bearbeitung familiär bedingten Schicksals legt. In der therapeutischen Arbeit werden Erkenntnis und alternative Verhaltensmöglichkeiten angestrebt.

Katathym imaginative Psychotherapie

Auch Aktive Imagination. Anleitung zum gefühlten Erleben einer Tagtraumwelt unter Anleitung des Therapeuten, wodurch es zur Aufdeckung und Bewältigung unbewusster Konfliktsituationen kommt.

Gesprächspsychotherapie

Von C. R. Rogers Mitte des 20. Jh. in den USA begründete Therapieform, gehört zur sog. Humanistischen Psychologie. Sie strebt die schrittweise Entfaltung der Persönlichkeit unter Verzicht auf Ratschläge und tiefenpsychologische Deutung an.

Gestalttherapie

Auch Integrative Gestalttherapie, gehört zu den Verfahren der Humanistischen Psychologie Sie bezieht den ganzen

Menschen in seinen aktuellen kognitiven, seelischen und körperlichen sowie sozialen Aspekten in die Therapie ein. Theoretische Grundlagen: F. Perls, H. Petzold.

Psychodrama

Begründet von J. L. Moreno. Das personenzentrierte Psychodrama ermöglicht durch die szenische Darstellung gegenwärtiger, vergangener, zukünftiger oder phantasierter Situationen innerhalb der Gruppe, in Paaren oder in Einzelsitzungen die Klärung und Veränderung problematischer zwischenmenschlicher Beziehungen.

Individualpsychologie

Von Alfred Adler begründete Psychologie und -therapie, welche die Rolle von Minderwertigkeits- und Mangelenerlebnissen sowie die daraus resultierende Überkompensation betont. Die Therapie hat einen pädagogischen Akzent.

Körperpsychotherapie

Die Körperpsychotherapie geht im Sinne einer ganzheitlichen Perspektive davon aus, dass Erfahrungen körperlich vermittelt werden und sich auf die körperliche wie die psychische Struktur auswirken. Im therapeutischen Prozess werden deshalb psychisches Erleben und körperliche Erfahrungen gleichermaßen aufgenommen. Neben dem Gespräch wird mit der Körperwahrnehmung und mit Übungen gearbeitet. Dem liegt ein humanistisches Menschenbild zugrunde, das auf das Potential des Menschen, sich selbst zu regulieren und zu entfalten, vertraut (Marlock & Weiss, 2006). Richtungen sind u.a. Bioenergetische Analyse und Therapie, Integrative Körperpsychotherapie, Biosynthese.

Musikpsychotherapie

Musikpsychotherapie ist ein psychodynamisch orientiertes Behandlungsverfahren, bei dem Musik im therapeutischen Prozess als vertiefendes Medium für Ausdruck und

Kommunikation sowie für Diagnostik verwendet wird.

Systemische Therapie

Die Systemische Therapie hat sich aus der Familientherapie, die ihre Wurzeln in den 50iger Jahren des 20. Jh. hat, heraus entwickelt. In der systemischen Therapie wird die Person stets als Teil eines sozialen Bezugssystems gesehen. Psychische Störungen und Konflikte werden als Hinweise auf notwendige Veränderungen von Bewertungs- und Interaktionsmustern verstanden. In der Therapie geht es darum, Sichtweisen und Verhaltensmöglichkeiten anzuregen und zu bestärken, welche sich günstig auf die psychische Gesundheit und konstruktive Konfliktbewältigung auswirken. Anwendung als Einzel, Paar- oder Familientherapie.

Verhaltenstherapie

Die Verhaltenstherapie gründet auf der Lerntheorie. Als Begründer kognitiver Verhaltenstherapien in den 60er Jahren des 20. Jh. gelten Aaron T. Beck und Albert Ellis. Seither wurden sie kontinuierlich weiter entwickelt und es sind viele störungsspezifische Methoden entstanden. Sie verstehen sich als handlungs- und zielorientiert, die biografische Vergangenheit wird weniger berücksichtigt. In der kognitiven Verhaltenstherapie werden automatische, dysfunktionale oder krankmachende Wahrnehmungen und Gedanken analysiert und anschliessend verändert. Im Weiteren kommen Expositionsverfahren zur Anwendung, bei denen sich der Klient/die Klientin schrittweise mit dem subjektiv Angstmachenden konfrontiert. Dies kann in sensu (Vorstellung) oder real erfolgen.

Ausgehend von der kognitiven Verhaltenstherapie wurde z.B. von Jeffrey E. Young die Schematherapie entwickelt und von Marsha M. Linehan die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) für Gruppen, in der Meditationstechniken eine wesentliche Rolle spielen.

Zudem gibt es Kombinationen wie systemisch und kognitiv-

behaviorale Psychotherapie oder auch psychoanalytisch-systemische Psychotherapie.

***Methoden und
Techniken,
unabhängig von der
Therapierichtung***

Entspannungsmethoden wie Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Autogenes Training, Meditation, Imagination, Atemtherapie usw.

Traumaspesifische Verfahren:

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
EMDR wurde von Francine Shapiro in den 1990er Jahren entwickelt und wird vor allem bei posttraumatischen Belastungsstörungen eingesetzt.

Traumatherapien (z.B. U. Sachsse, L. Reddemann), welche mit imaginativen Stabilisierungstechniken und der mentalen Konfrontation und Verarbeitung traumatischer Erinnerungen arbeiten.

Kunst- und Ausdrucksorientierte Therapien