



Vereinigung Ostschweizer PsychotherapeutInnen  
www.vopt.ch

## Einladung zur VOPT - Fachtagung vom 2. Juni 2022

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren  
Wir freuen uns, Sie zur diesjährigen Fachtagung im Schloss Wartegg einzuladen.

### **Stolz und Vorurteil - Psychotherapie und Beratung zu Sexueller Orientierung und Geschlechtsidentität**

**Thomas Heinrich, Diplompsychologe, Mannheim/Deutschland**

Das Leben von Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Trans\*, Inter\* und Queers (LSBTIQ) ist geprägt davon, nicht gesehen, misgendered und misinterpretiert zu werden. Der Prozess des Coming-outs und der Transition dauert mindestens einige Jahre und ist meist gekennzeichnet von tiefen Verunsicherungen. Geringes Wissen der sozialen Umwelt von LSBTIQ über deren Lebenssituationen führt zu Fehlinterpretationen von Vorstellungen und Gefühlen sowie zu Kränkungen.

Das mittlerweile grosse Wissen der Isbtqi\* affirmativen Forschung über die Lebenssituation von LSBTIQ\* kann helfen, eine empathievollere Perspektive auf die Isbtqi\* Welt einzunehmen.

Thomas Heinrich gibt eine theoretische Einführung und schafft Möglichkeiten, die Perspektive von Isbtqi\* Klient\*innen zu übernehmen. Er leitet daraus Vorgehen und Interventionen bzgl. der Gestaltung von Psychotherapie und Beratung mit Isbtqi\* Klient\*innen ab, mit denen die Sensibilisierung für deren Dynamik gefördert und eine respektvolle Zusammenarbeit zwischen Ratsuchenden und professionell Unterstützenden geschaffen werden kann. In Kleingruppen können diese Themen vertieft diskutiert und bearbeitet werden.

**Thomas Heinrich** ist Diplom-Psychologe, Körperpsychotherapeut, Internationaler Trainer IIBA und Bioenergetischer Analytiker CBT in eigener Praxis in Mannheim. Er war Mitgründer und langjähriges Mitglied des geschäftsführenden Teams sowie Berater bei PLUS (Psychologische Lesben- und Schwulenberatung Rhein-Neckar e.V).

#### **Programm**

9:30 – ca. 17 h mit einer 90 minütigen Mittagspause sowie einer Kaffeepausen jeweils am Morgen und am Nachmittag

#### **Kosten**

inkl. Mittagessen: Fr. 190.- (Mitglieder VOPT), Fr. 220.- (Nichtmitglieder sowie Tageskasse)

#### **Anmeldung**

Die Bezahlung der Tagungsgebühr mit beigelegter QR-Rechnung auf das **Postkonto 90-11656-1, Vereinigung Ostschweizer Psychotherapeut\*innen (VOPT), 9000 St. Gallen**, gilt als Anmeldung. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Wir freuen uns auf eine anregende Weiterbildung!

Für den VOPT-Vorstand, Sabina Kunz und Christian Moser

Für Fragen: Tel. Christian Moser 079 678 46 98, [moser.praxis-teufen@bluewin.ch](mailto:moser.praxis-teufen@bluewin.ch)

Lageplan/Wegbeschreibung: Schloss Wartegg, CH-9404 Rorschacherberg  
Tel. 071 858 62 62 / [schloss@wartegg.ch](mailto:schloss@wartegg.ch), [www.wartegg.ch](http://www.wartegg.ch)