



Vereinigung Ostschweizer PsychotherapeutInnen
www.vopt.ch

Einladung zur VOPT – Fachtagung vom 18. Juni 2026

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren
Wir freuen uns, Sie zur diesjährigen Fachtagung im Schloss Wartegg einzuladen.

Diagnostik und Therapie von Persönlichkeitsstörungen Ein integrativer Behandlungsansatz mit Bezug zu ICD 11 Erwin Lichtenegger, Winterthur

Psychotherapie mit Persönlichkeitsanteilen oder Ego States ist für Betroffene einer Persönlichkeitsstörung ein sehr hilfreiches therapeutisches Vorgehen. Das vom Referenten vermittelte integrative Modell stützt sich dabei auf bindungstheoretische, schematherapeutische und psychotraumatologische Konzepte. Es nimmt auch Bezug zu den diagnostischen Kriterien für Persönlichkeitsstörungen nach ICD 11.

Mit Ego States können belastende verinnerlichte Bindungsmuster in der Beziehung, zu sich selbst und zu anderen bearbeitet werden. So kann ein hilfreicher Zugang auch zu „schwierigen Patient:innen“ gefunden und die Dynamik der therapeutischen Beziehung bearbeitet werden. Dabei ist auch die Regulation unserer Gegenübertragung mit Hilfe des Ego State Modells zentral. Therapieziele sind funktionalere interpersonelle Muster sowie die Entwicklung von Emotionsregulation und Selbstakzeptanz.

Neben der Vermittlung von praxisbezogener Theorie werden konkrete Interventionen demonstriert und können in Kleingruppen geübt werden.

Dr. med. Erwin Lichtenegger ist Dozent, Supervisor Psychiater und Psychotherapeut in eigener Praxis in Winterthur. Zusammen mit Dominik Schönborn leitet er das Fortbildungsinstitut egostates.ch in Winterthur und ist Co-Leiter des Curriculums Traumatherapie am IKP in Zürich.

Programm

09:30 – 17:30 Uhr: mit einer 90-minütigen Mittagspause sowie Kaffeepausen am Morgen und am Nachmittag.

Kosten

inkl. Mittagessen: Fr. 210.- (Mitglieder VOPT), Fr. 240.- (Nichtmitglieder sowie Tageskasse)

Anmeldung: Per Mail an Christian Moser, christian.moser@fsp-hin.ch, zusammen mit der Bezahlung der Tagungsgebühr mit beigelegter QR-Rechnung auf das **Postkonto 90-11656-1, Vereinigung Ostschweizer Psychotherapeut*innen (VOPT), 9000 St. Gallen**. Die Anzahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Wir freuen uns auf eine anregende Fortbildung!

Christian Moser, Vorstand VOPT und Sabina Kunz

Fragen an: C. Moser, Tel 079 678 46 98/ S. Kunz, sabina.kunz@fsp-hin.ch, Tel 078 880 80 03

Lageplan/Wegbeschreibung: Schloss Wartegg, CH-9404 Rorschacherberg
Tel. 071 858 62 62 / schloss@wartegg.ch, www.wartegg.ch