



Vereinigung Ostschweizer PsychotherapeutInnen

www.vopt.ch

Stress, Sorgen, Ängste, Schlaflosigkeit...

Wollt ihr darüber reden?

Die Vereinigung Ostschweizer Psychotherapeutinnen

und Psychotherapeuten bietet

psychologische Unterstützung und Beratung

für Menschen auf der Flucht

Wir sind ein Team von Psychotherapeut*innen und bieten Gespräche zur psychologischen Unterstützung und Beratung an. Unser Angebot umfasst fünf kostenlose Gespräche. Aufgrund des Systemwechsels bei der Abrechnung von psychologischen Psychotherapien über die Grundversicherung der Krankenkassen ist es unter Umständen möglich, dass Beratungen neu mehr als fünf Gespräche umfassen können.

Unser Angebot richtet sich an Menschen auf der Flucht, die unter starken Ängsten, Trauer und Wut leiden, die sich hilflos fühlen, in einer persönlichen Krise sind oder bei denen ein Streit in der Familie oder mit andern Flüchtlingen besteht.

Ziel der Unterstützung und Beratung ist es, den Betroffenen eine Entlastung zu ermöglichen, Konflikte zu klären und in ihren schwierigen Situationen nach Lösungen zu suchen. Die Gespräche können keine Psychotherapie ersetzen. Bei Bedarf weisen wir die Betroffenen an andere Fachpersonen weiter.

Die Gespräche werden, wenn nötig, mit einer Dolmetscherin/einem Dolmetscher oder einer Vertrauensperson an einem geeigneten Ort geführt. Die Gespräche sind streng vertraulich.

Anmeldung für Gespräche:

Christian Moser, christian.moser@fsp-hin.ch

Für die Arbeitsgruppe der VOPT Menschen auf der Flucht

Sabina Kunz, lic. phil. und Christian Moser, lic. phil.