



Vereinigung Ostschweizer PsychotherapeutInnen

[www.vopt.ch](http://www.vopt.ch)

Herbstsemester 2024: Psychologie / Psychotherapie  
Vorlesungsreihe im Rahmen der öffentlichen Vorlesungen an der Universität St. Gallen

## **Schmerz lass nach**

### **Psychotherapeutische, medizinische und soziale Sichtweisen auf Erleben, Verständnis und Integration von Schmerz**

Wir alle kennen Schmerz in unterschiedlichen Ausprägungen, unterschiedlichen Intensitäten und mit unterschiedlichen Ursprüngen. In der Vorlesungsreihe möchten wir uns dem Phänomen aus einer ganzheitlichen bio-psycho-sozialen Sicht annähern. Wir wollen dem individuellen Erleben, einem interdisziplinären Verständnis sowie möglichen Bewältigungsstrategien und der Integration von Schmerz nachgehen.

Eine Vorlesung beleuchtet die bio-psycho-soziale Sichtweise der Phänomene Schmerz und erläutert verschiedene Arten von Schmerzen, geht auf die Unterscheidung von akuten und chronischen Schmerzen ein und stellt ein interdisziplinäres Therapiekonzept zur nachhaltigen Behandlung komplexer Schmerzerkrankungen vor.

Eine weitere Vorlesung umkreist die Frage, welche sozialen und beruflichen Auswirkungen chronische Schmerzerkrankungen auf den Menschen haben können und welche Faktoren bei der beruflichen Reintegration chronischer Schmerzpatient\*innen berücksichtigt werden müssen.

#### **Dienstag 29. Oktober 2024**

*Die multimodale Behandlung des chronischen Schmerzes.*

Dr. med. Jochen Oeltjenbruns, Leitender Arzt, Palliativ- und Schmerzzentrum Kantonsspital St. Gallen

#### **Dienstag 5. November 2024**

*Die soziale Dimension der chronischen Schmerzkrankheit - Berufliche Reintegration mit chronischen Schmerzen*

Dr. med. Jochen Oeltjenbruns, Leitender Arzt, Palliativ- und Schmerzzentrum Kantonsspital St. Gallen und Michael Rimle, Leiter Berufliche Integration, IV-Stelle SVA St. Gallen

Leitung: Dr. phil. Barbara Gindl, Musikpsychotherapeutin ASP/ VOPT, Wil; lic. phil. Sabina Kunz, Körperpsychotherapeutin FSP/ VOPT, St. Gallen

Dienstag, **18.15 bis 19.45 Uhr**, 29. 10. und 5. 11. 2024 im Raum A 01-U206