



Vereinigung Ostschweizer PsychotherapeutInnen
www.vopt.ch

Herbstsemester 2023: Psychologie / Psychotherapie
Vorlesungsreihe im Rahmen der öffentlichen Vorlesungen an der Universität St. Gallen

Jugend in Not **psychosoziale, pädagogische und psychotherapeutische Perspektiven**

Während und nach der Corona-Pandemie sind die psychiatrischen Stationen für Jugendliche aus allen Nähten geplatzt, die Wartezeiten für stationäre und ambulante Therapieplätze stiegen auf drei bis sechs Monate. Im Jahr 2021 nahm laut dem Bundesamt für Statistik die Zahl der Hospitalisationen von jungen Menschen schweizweit um ganze 17 Prozent, bei jungen Frauen sogar um 26 Prozent zu. Zugrunde lagen Depressionen, Essstörungen, Angststörungen, Suizidalität, chronische Schmerzstörungen und andere Stresserkrankungen. Warum diese dramatische Zunahme? In der Vorlesungsreihe gehen wir folgenden Fragen nach: Wie erleben Kinder und Jugendlichen die heutige Welt? Wie gehen sie mit Stressoren wie Pandemie, Krieg, Klimawandel und/oder mit belastenden Lebenserfahrungen um? Was verunsichert sie? Was sind und wie äussern sich ihre Nöte? Welche Auffälligkeiten und Symptome werden sichtbar? Wann zeichnet sich eine psychische Störung ab? Wie reagieren wir Erwachsenen auf diese Anzeichen und wie beantworten wir diese Nöte? Wie können wir Jugendliche in ihren Ressourcen und in ihrer Resilienz stärken, wie eine unterstützende Umgebung schaffen, so dass sie sich gesund entwickeln und Schwierigkeiten und Krisen meistern können? Welchen Beitrag kann das familiäre Umfeld leisten, welchen das schulische und welchen die Psychotherapie? Welche Möglichkeiten der Unterstützung sehen Jugendliche selber? Und was brauchen Eltern und Familien sowie Lehrpersonen und andere Bezugspersonen?

Dienstag 24. Oktober

Äussere und innere Nöte der Jugend – Annäherungen an eine vielschichtige Gemengelage

Prof. Dr. rer. soc. Reinhard Fatke, em. Professor Universität Zürich

Dienstag 31. Oktober

Podiumsdiskussion: Mit Jugendlichen im Gespräch

lic. phil. Sabina Kunz, Psychotherapeutin FSP/VOPT, St.Gallen; Dr. phil. Barbara Gindl, Psychotherapeutin ASP/VOPT, Wil

Dienstag 7. November

Förderung der psychischen Gesundheit Jugendlicher im schulischen Umfeld: Projekt "Take-Care"

Prof. Dr. phil. Agnes von Wyl, Leiterin Fachgruppe Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW, Zürich

Dienstag 14. November

Belastete Jugendliche in ihrem Umfeld mentalisierend unterstützen

Dr. phil. Maria Teresa Diez Grieser, Psychoanalytische Psychotherapeutin, Supervisorin und Dozentin, Zürich

Dienstag, 21. November

Psychotherapeutische Perspektiven

Dipl. Psych. Michèle Berndt, Leitende Psychologin Clenia Littenheid AG Zentrum für Kind, Jugend und Familie Amriswil TG

Leitung: Dr. phil. Barbara Gindl, Psychotherapeutin ASP/VOPT, Wil; lic. phil. Sabina Kunz, Psychotherapeutin FSP/VOPT, St.Gallen

Dienstag, 20.15 bis 21.45 Uhr, Universität St. Gallen Raum A 01-011

Weitere Informationen: <https://www.unisg.ch/de/news/veranstaltungen/oeffentliche-vorlesungen>