



Vereinigung Ostschweizer PsychotherapeutInnen

www.vopt.ch

Herbstsemester 2022: Psychologie / Psychotherapie
Vorlesungsreihe im Rahmen der öffentlichen Vorlesungen an der Universität St. Gallen

Was verstört heute viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene? Aufmerksamkeits- und Autismus-Spektrum-Störungen in unserer Gesellschaft

Aufmerksamkeitsstörungen gehören heute zu den häufigsten kinder- und jugendpsychiatrischen Diagnosen. Über Ursachen und Behandlung dieses multifaktoriell bedingten, oftmals chronisch verlaufenden Störungsbildes bestehen divergierende Auffassungen. Eine zunehmende Medikalisierung ist zu beobachten. Der Begriff „AD(H)S“ wird oftmals als Sammelbezeichnung für verschiedenste Verhaltensweisen von Kindern benutzt. Autismus-Spektrum-Störungen sind in den letzten Jahren ebenfalls vermehrt in den Fokus der Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie gerückt.

Nimmt diese Problematik in unserer Zeit mit ausgeprägter Leistungsorientierung und einer Tendenz zur Vereinzelung zu, oder fallen nicht herrschenden Normen entsprechende Menschen einfach mehr auf? Sind Verbundenheit und Co-Regulation heute erschwert? Und wie können sie gefördert werden?

Die Vorlesungsreihe beleuchtet kritisch und interdisziplinär grundlegende diagnostische und therapeutische, aber auch familiäre und gesellschaftliche Aspekte dieser Störungsbilder, mit der Frage, was viele Kinder und Jugendliche wie oft auch Erwachsene derart verstört, dass sie solche „Störungsbilder“ entwickeln.

In der ersten Vorlesung wird das Störungsbild „AD(H)S“ vorgestellt, praktische Vorgehensweisen in der Psychotherapie und Formen der wichtigen interdisziplinären Zusammenarbeit mit Fachpersonen und Eltern werden erläutert. Dabei kommt das neue Ostschweizer AD(H)S - Versorgungs-Konzept zur Sprache. In der nächsten Vorlesung geht es um die Thematik der AD(H)S im Erwachsenenalter, die oft spät entdeckt wird, und wie damit umgegangen werden kann. Ein weiterer Abend widmet sich den Autismus-Spektrum-Störungen, deren verschiedenen Ausprägungen und inneren Erlebniswelten. In der letzten Vorlesung werden musikpsychotherapeutische, beziehungsorientierte Behandlungsansätze für die Arbeit mit von Autismus betroffenen Menschen vorgestellt.

Dienstag, 25. Oktober

AD(H)S bei Kindern und Jugendlichen: ein multidisziplinärer Zugang

Dr. med. Felix Suter, Facharzt für Kinder und Jugendliche FMH, Teufen AR

Dienstag, 8. November

Erwachsen und AD(H)S?

Dr. Monika Brunsting, Psychologin, Psychotherapeutin FSP/ VOPT, Oberuzwil SG

Dienstag, 15. November

Autismusspektrum: wie, warum, weshalb

Lic. phil. Matthias Huber, Autismusspezialist

Dienstag, 22. November

Autismus und Musik - Musikwahrnehmung, Musikpädagogik und Musiktherapie bei Menschen aus dem Autismus Spektrum

Dr. phil. Thomas Bergmann, Dipl. Musiktherapeut, Lehrtherapeut (DMtG), Supervisor, Berlin.

Leitung | Dr. Barbara Gindl, Psychotherapeutin ASP/ VOPT, Wil; lic. phil. Sabina Kunz, Psychotherapeutin FSP/ VOPT, St. Gallen

Dienstag, 20.15 bis 21.45 Uhr, Universität St. Gallen Raum A 01-011