

**Scheitern und Neuanfang**  
Psychologie/Psychotherapie  
Vorlesungsreihe der VOPT  
Universität St. Gallen, Hauptgebäude  
Herbstsemester 2019

Dienstag, 18.15 bis 19.45 Uhr  
15.10, 22.10. 29.10., 5.11. 2019  
Raum HSG 01-014

Der Möglichkeit zu scheitern begegnen wir im beruflichen Kontext, bei Prüfungen und leider auch in der Liebe. Ein Lebensabschnitt, wo Hoffnung, Planung, Aufbau den Ton angaben, endet mit Enttäuschung. Der Misserfolg färbt den Horizont dunkel und blockiert das kreative Denken. Die letzte Vorlesung der vierteiligen Reihe zum Thema Scheitern wird Wege aufzeigen, wie Menschen trotz Niederlagen wieder ins Offene finden und die Depression nicht das letzte Wort hat.

Im Rückblick auf eine Lebensphase erkennen wir oft, wie ein Scheitern zu neuen Perspektiven führte und eine schmerzliche Niederlage Anstoss gab, Neuland zu entdecken. Erstaunlicherweise kam es in der Forschung nicht selten vor, dass unmittelbar nach einem Misserfolg den Suchenden, die offen und locker blieben, eine unerwartete Entdeckung gleichsam zufiel. Der Rückschlag, bei dem das perfekt Organisierte nicht mehr klappte, erwies sich als Chance.

15.10 Konflikte als Blockade oder Chance – wie unsere Geschichte unsere Zukunft prägt.

Prof. Dr. Rosmarie Barwinski Fäh, Leiterin des Schweizer Instituts für Psychotraumatologie, Zürich

22.10. Neuland entdecken – Wagnis und Scheitern in der Biografie von Pionierinnen und Pionieren.

Dr. Ursula Germann-Müller, Psychotherapeutin FSP, Sargans

29.10. Wenn es aus ist mit den Blümenträumen – wo ist Hilfe im Leben?

Prof. Dr. Brigitte Boothe, em. Professorin Universität Zürich, Praxis als Psychoanalytikerin, Spezialgebiete: der narrative Zugang, Psychologie des Wünschens.

5.11.2019 Wenn Scheitern kränkt – Beschämungsgefühl und Depression.

Prof. Dr. Daniel Hell, em. Professor Universität Zürich, Spezialgebiet „Depressionen“.

Leitung: Dr. phil. Ursula Germann-Müller, Lehrbeauftragte für öffentliche Vorlesungen im Bereich Psychologie/Psychotherapie an der Universität St. Gallen