



Vereinigung Ostschweizer PsychotherapeutInnen
www.vopt.ch

Einladung zur VOPT - Fachtagung vom 8. Juni 2017

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren
Wir freuen uns, Sie zur diesjährigen Fachtagung im Schloss Wartegg einladen zu dürfen.

Resilienz fördern in der Traumatherapie

Rosmarie Barwinski
PD Dr. phil., Winterthur

Bei psychischer Traumatisierung entscheidet die nachträgliche Verarbeitung, ob ein Mensch Folgeschäden entwickelt oder gesund bleibt. Grundsätzlich geht es darum, wie pathogenetische zu salutogenetischen Mechanismen werden, die zur Förderung von Resilienz beitragen. Dazu wird ein Stufenmodell vorgestellt, wie nach traumatischer Erfahrung der Selbstbezug und später der Zugang zu eigenen Gefühlen und Wünschen wieder aufgebaut werden kann. Anhand von Fallbeispielen wird Schritt für Schritt aufgezeigt, welche Vorgehensweisen in welcher Phase der Therapie sinnvoll sein können.

Beispiele der TeilnehmerInnen aus der eigenen Praxis sind erwünscht!

Rosmarie Barwinski ist Psychoanalytikerin in eigener Praxis in Winterthur, Leiterin des Schweizer Instituts für Psychotraumatologie in Winterthur sowie Privatdozentin in Köln in Klinischer Psychologie. Ihr Buch *Resilienz in der Psychotherapie* ist 2016 bei Klett-Cotta erschienen.

Programm

09:00 – 10:15 Uhr: Referat/Seminar

10:15 – 10:45 Uhr: Kaffeepause

10:45 – 12:15 Uhr: Referat/Seminar

12:15 – 14:00 Uhr: Mittagessen

14:00 – 15:15 Uhr: Referat/Seminar

15:15 – 15:45 Uhr: Kaffeepause

15.45 – 17:00 Uhr: Referat/Seminar

Kosten

inkl. Mittagessen: Fr. 160.- (Mitglieder VOPT), 190.- (Nichtmitglieder sowie Tageskasse)

Anmeldung

Die Bezahlung der Tagungsgebühr auf das **Postkonto 90-11656-1, der Vereinigung Ostschweizer Psychotherapeuten (VOPT), 9000 St. Gallen**, gilt als Anmeldung. Es besteht für Last-Minute-Entschlossene die Möglichkeit, den Beitrag an der Tageskasse zu entrichten. Wir bitten jedoch, nur im Ausnahmefall von dieser Möglichkeit Gebrauch zu machen. Es ist wichtig, dem Tagungshotel rechtzeitig eine ungefähre Teilnehmerzahl mitteilen zu können.

Wir freuen uns auf eine anregende Weiterbildung!

Für den VOPT-Vorstand, Luzia Rüegg

Bei Rückfragen: Tel. Praxis 071 220 82 31, luzia.rueegg@hin.ch

Lageplan/Wegbeschreibung: Schloss Wartegg, CH-9404 Rorschacherberg
Tel. 071 858 62 62 / schloss@wartegg.ch, www.wartegg.ch