



VOPT

Vereinigung Ostschweizer Psychotherapeut\*innen

**Mitgliederverzeichnis**

**2024**

**[www.vopt.ch](http://www.vopt.ch)**

April 2024



*Vorstand*  
*Präsidium* Sabina Kunz  
*Vizepräsidium* Christian Moser  
*Kassier* Christian Moser  
*Aktuarin* Nicola Deobald  
*Homepage* Kerstin Guntli  
*Neumitglieder* Magdalena Menghini-Lauchenauer

*Ombudsstelle* Barbara Bosshard-Hutter  
Alfons Faoro

*Ersatzmitglied* Brigit Hufenus

*Revisor* Klaus Zemp

*Mitgliederverzeichnis* Kerstin Guntli, E-Mail: [k.guntli@hin.ch](mailto:k.guntli@hin.ch)

*Homepage* [www.vopt.ch](http://www.vopt.ch)

## **Anordnungsmodell (AOM)**

Seit dem 1. Juli 2022 können psychologische Psychotherapien bei Vorliegen einer psychischen Störung mit sogenanntem Krankheitswert durch die Grundversicherung der Krankenkasse OKP vergütet werden, wenn die psychotherapeutische Fachperson die erforderlichen Voraussetzungen erfüllt (Eidgenössische Anerkennung als Psychotherapeut\*in sowie Kantonale Zulassung für die Grundversicherung).

Patient\*innen müssen vor Behandlungsbeginn eine ärztliche Anordnung für die Psychotherapie beantragen. Diese kann von Hausärzt\*innen, Kinderärzt\*innen, Psychiater\*innen oder Fachärzt\*innen für psychosomatische Medizin ausgestellt werden. Eine Anordnung gilt für 15 Stunden und kann danach mit einer zweiten ärztlichen Anordnung um weitere 15 Sitzungen verlängert werden.

Wenn die Psychotherapie nach 30 Sitzungen weitergeführt werden soll, ist ein psychotherapeutischer Bericht sowie eine Beurteilung der Indikation für Psychotherapie durch eine/n Psychiater\*in erforderlich. Nach Beurteilung durch den vertrauensärztlichen Dienst der Krankenkasse erfolgt im positiven Fall eine Kostengutsprache für eine bestimmte Anzahl weiterer Sitzungen.

In Krisensituationen kann eine Anordnung für 10 Sitzungen von Ärzt\*innen aller Fachrichtungen ausgestellt werden. Diese kann danach ergänzt werden durch eine "gewöhnliche" Anordnung.

Zusatzversicherungen von Krankenkassen decken einen gewissen Kostenanteil der psychologischen Behandlungen ohne Anordnung. Patient\*innen klären im Voraus mit ihrer Krankenkasse ab, ob dies der Fall ist, und welchen Anteil der Kosten und für welche Anzahl Stunden Kosten übernommen werden. Je nach Krankenkasse ist dafür auch eine ärztliche Zuweisung nötig.

## **Psychotherapeut\*innen nach Regionen**

### *Stadt St. Gallen*

Andermatt Theres  
Barroso Rita  
Bauer-Hug Elisabeth  
Beck Hermann  
Bolliger Marlen  
Breitler-Voigt Veronika  
Cassano Dannenmann Loredana  
Deobald Nicola  
Dubach Natalie  
Esche Anne  
Forrer Bettina  
Frick Tanner Elisabeth  
Gabathuler Bihler Regula  
Gachnang Buner Angela  
Georgiou Constantin  
Guntli Kerstin  
Hämmerli Keller Katja  
Howaldt Lilli-Anne  
Hufenus Brigit  
Hüttenmoser Suzanne  
Imper Kessler Andrea  
Kappeler Corinne  
Käppeli Klaus  
Kiriakidis Andreas  
Klaus Remy  
Knapp Franziska Anna  
Koch Alexander  
Kraus Elisabeth  
Kruppa Edit Szeréna  
Kunz Sabina  
Menghini Pietro  
Menghini-Lauchenauer Maria Magdalena  
Neumann Martin  
Noser Martina  
Ott Beatrix

Ramsauer Sandra  
Rüegg Luzia  
Stadler-Seitz Maria Elisabeth  
Wöhrle Andreas  
Zeller Rolf  
Zimmermann Erich  
Zurgilgen Christine

*See / Rheintal /  
Oberland* Betschart-Schelbert Martha  
Bosshard Matthias  
Bosshard-Hutter Barbara  
Germann Ursula  
Helbling Elisabeth  
Pavlovic- Kuhn Serena  
Schneider Hansjörg  
Zurgilgen Christine

*Appenzell* Bauer-Hug Elisabeth  
Hug Patrick  
Lutz Hochreutener Catherine Sandra  
Moser Christian  
Sprenger Isabelle

*Gossau / Uzwil* Breitler-Voigt Veronika  
Brunsting-Müller Monika  
Hug Patrick  
Menges Achim

*Wil* Breitler-Voigt Veronika  
Faoro Alfons  
Faoro-Rupli Ursina  
Gindl Barbara  
Ioannidou Kiriaki  
Menghini Pietro  
Zollinger Elisabeth

*oberer Thurgau*

*unterer Thurgau*

*Kreuzlingen /* Koemeda-Lutz Margit

*Schaffhausen* Studer Gaby

Wuddel Christiane

*Toggenburg /* Gassmann Peisker Romy

*See und Gaster* Scherrer Vollenweider Gabriela

*Zürich* Hermann Marie-Luise

Knapp Franziska Anna

Andermatt Theres 1963

*Praxis* Gartenstrasse 3, 9000 St. Gallen

*Telefon* 071 220 19 90

*Mail* t-andermatt@bluewin.ch

*Grundausbildung* Psychologie, Dipl. Psychologin FH

*Psychotherapie* Psychoanalytische Therapie, Systemische Paar- und Familientherapie

*Behandlung* Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Einzel, Paare, Familien

*Sprache* Deutsch

Barroso Rita

*Praxis* Schmiedgasse 30, 9000 St. Gallen

*Natel* 079 628 20 60

*Mail* rita.barroso@psychologie.ch

*Internet* www.psychotherapie-barroso.ch

*Grundausbildung* Psychologie lic.phil.I

*Psychotherapie* Psychonalyse, katathym-imaginative Psychotherapie, Egostate

*Behandlung* Einzel, Paare, Erwachsene, junge Erwachsene

*Sprache* Deutsch, Spanisch

Bauer-Hug Elisabeth 1951

*Praxis* Benslistrasse 2, 9034 Eggersriet

*Telefon* 071 877 32 20

*Mail* elisabeth.bauer-hug@asp-hin.ch

*Praxis* Sonnenstrasse 17, 9000 St. Gallen

*Natel* 079 722 11 68

*Grundausbildung* Rechtswissenschaft, lic. iur.

*Psychotherapie* Individualpsychologie

*Behandlung* Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision

*Sprache* Deutsch, Französisch, Englisch

Beck Hermann

*Praxis* Vadianstr. 41, 9000 St. Gallen

*Telefon* 071 277 62 82

*Fax* 071 277 62 83

*Mail* h.beck@praxis-psychologie.ch

*Internet* www.praxis-psychologie.ch

*Grundausbildung* Psychologie, Diplom-Psychologe (Universität Tübingen)

*Psychotherapie* Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin (Universität Zürich), Klinische Hypnose, ökologisch-systemische Therapie

*Behandlung* Einzel, Paare, Familien, Coaching, Supervision, Training

*Sprache* Deutsch, Französisch, Englisch

Betschart-Schelbert Martha 1952

*Praxis* Signalstrasse 53, 9400 Rorschach

*Telefon* 071 841 41 86

*Grundausbildung* Psychologie, Dr. phil.

*Psychotherapie* Systemische Paar- und Familientherapie, Psychoanalyse

*Behandlung* Einzel, Paare, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision

*Sprache* Deutsch

Bolliger Marlen 1966

*Praxis* Praxismgemeinschaft Wetterhaus,  
Bahnhofstrasse 5, 9000 St. Gallen

*Natel* 079 632 60 14

*Mail* marlen.bolliger@psychologie.ch

*Internet* www.dreifach.ch

*Grundausbildung* Psychologie, lic. phil.

*Psychotherapie* Systemische, ressourcen- und lösungsorientierte  
Psychotherapie

*Behandlung* Einzel, Paare, Familien, Erwachsene, Jugendliche,  
Supervision, Coaching

*Sprache* Deutsch

Bosshard Matthias 1957  
*Praxis* Trogenerstrasse 13, 9450 Altstätten  
*Telefon / Natel* 071 755 60 80 / 076 390 84 66  
*Mail* mbo@sunrise.ch  
*Grundausbildung* ref. Theologie, VDM  
*Psychotherapie* psychoanalytische Psychotherapie, Psychoanalyse  
*Behandlung* Einzel, Paare, Erwachsene, Supervision  
*Sprache* Deutsch

Bosshard-Hutter Barbara 1957  
*Praxis* Trogenerstrasse 13, 9450 Altstätten  
*Telefon / Natel* 071 755 60 80 / 076 399 57 52 direkt  
*Mail* barbara-bosshard@sunrise.ch  
*Grundausbildung* lic. theol. ref. Theologie  
*Psychotherapie* psychoanalytische Psychotherapie, Psychoanalyse  
*Behandlung* Einzel, Paare, Erwachsene, Jugendliche, Supervision  
*Sprache* Deutsch

Breitler-Voigt Veronika  
*Praxis* Schmiedgasse 30, 9000 St. Gallen  
*Telefon* 071 9316645  
*Mail* v.breitler@thurweb.ch  
*Internet* <http://www.drbreitler.ch>  
*Praxis* Churfirstenstrasse 8, 9533 Kirchberg  
*Grundausbildung* Medizin, Psychologie  
*Psychotherapie* Psychoanalyse, Familientherapie, Gruppenanalyse, Psychodrama  
*Sprache* Deutsch, Englisch, Spanisch

Brunsting-Müller Monika 1948  
*Praxis* Wilerstrasse 2, 9242 Oberuzwil  
*Telefon / Natel* 071 951 00 40 / 079 697 70 72  
*Mail* monika.brunsting@fsp-hin.ch  
*Internet* www.nil-brunsting.ch  
*Grundausbildung* Psychologie, Dr. phil.  
*Psychotherapie* kognitive Verhaltenstherapie, achtsamkeitsbasierte  
Psychotherapie, Daseinsanalyse  
*Behandlung* Einzel, Gruppen, Kinder, Jugendliche, Erwachsene,  
Supervision  
*Sprache* Deutsch

Cassano Dannenmann Loredana  
*Praxis* Oberwaid AG, Rorschacher Strasse 311, 9016 St. Gallen  
*Mail* loredana.cassano@oberwaid.ch  
*Grundausbildung* Psychologie, lic. phil.  
*Psychotherapie* Personzentrierte Psychotherapie (Gespräch, Focusing,  
Spieltherapie)  
*Behandlung* Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien  
*Sprache* Deutsch, Italienisch

Deobald Nicola  
*Praxis* Vadianstrasse 24, 9000 St. Gallen  
*Natel* 076 519 44 92  
*Mail* nicola.deobald@fsp-hin.ch  
*Grundausbildung* Psychologie, dipl. psych. Universität  
*Psychotherapie* Psychoanalytische Therapie  
*Behandlung* Jugendliche, Erwachsene  
*Sprache* Deutsch

Dubach Natalie 1976

*Praxis* Berneggstr. 11, 9000 St. Gallen

*Telefon* 079 223 64 09

*Mail* natalie.dubach@psychologie.ch

*Internet* www.psychotherapie-dubach.ch

*Grundausbildung* Psychologie, lic.phil.

*Psychotherapie* Systemische Psychotherapie, YOPT (Yoga Psychotherapie), Ego States und EMDR

*Behandlung* Einzel, Paare, Familien, Jugendliche, Erwachsene

*Sprache* Deutsch, Englisch

Esche Anne

*Praxis* Hinterlauben 15, 9000 St. Gallen

*Telefon* 071 220 95 35

*Mail* anne.esche@hin.ch

*Grundausbildung* Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Mitglied der FMH

*Psychotherapie* Psychoanalytische Therapie, systemische Therapie, Elemente aus der Verhaltenstherapie: DBT (Dialektisch-Behaviorale Therapie nach Linehan), Schematherapie, traumaspezifische Verfahren

*Behandlung* Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene

*Sprache* Deutsch

Faoro Alfons 1948

*Praxis* Obere Bahnhofstrasse 9, 9500 Wil

*Telefon* 071 911 72 84

*Mail* alfons.faoro@psychologie.ch

*Grundausbildung* Klinische Psychologie, lic. phil.

*Psychotherapie* Psychoanalytische Psychotherapie

*Behandlung* Erwachsene, Adoleszente, Supervision

*Sprache* Deutsch

Faoro-Rupli Ursina 1950

*Praxis* Obere Bahnhofstrasse 9, 9500 Wil

*Telefon* 071 911 72 92

*Mail* ursina.faororupli@hin.ch

*Grundausbildung* Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

*Psychotherapie* Analytische Psychologie, System. Paar- und Familientherapie

*Behandlung* Kinder, Jugendliche, Erwachsene

*Sprache* Deutsch

Forrer Bettina 1988

*Praxis* Scheibenackerstrasse 2, 9000 St. Gallen

*Telefon* 071 494 29 59

*Mail* bettina.forrer@kssg.ch

*Grundausbildung* Psychologie, Neuropsychologie, Bio- und Neurofeedback

*Psychotherapie* Systemische Therapie, kognitive Verhaltenstherapie

*Sprache* Deutsch

Frick Tanner Elisabeth 1955

*Praxis* Iddastrasse 51, 9008 St. Gallen

*Telefon* 071 245 38 25

*Fax* 071 245 38 26

*Mail* frick.tanner@bluewin.ch

*Grundausbildung* Psychologie, Dr. phil.

*Psychotherapie* Analytische Psychologie, Sandspieltherapie, traumazentrierte Psychotherapie, energetische Psychotherapie, EMDR

*Behandlung* Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision

*Sprache* Deutsch

Gabathuler Bihler Regula 1960

*Praxis* KJPD St. Gallen, Brühlgasse 35/37, 9004 St. Gallen

*Telefon* 071 243 45 45

*Mail* regula.gabathuler@kjpd-sg.ch

*Grundausbildung* Dr. med. vet., Klinische Psychologie, lic. phil.

*Psychotherapie* Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie nach Szondi

*Behandlung* Einzel, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene

*Sprache* Deutsch, Französisch, Englisch

Gachnang Buner Angela 1975

*Praxis* Praxis für psychische Gesundheit, Rosenbergstrasse 42,  
9000 St. Gallen

*Natel* 076 358 77 04

*Mail* a.gachnang@psychische-gesundheit.ch

*Internet* www.psychische-gesundheit.ch  
www.psychotherapie-gachnang.ch

*Grundausbildung* Psychologie, lic. phil.

*Psychotherapie* Systemische Psychotherapie, kognitive Verhaltenstherapie,  
EMDR (traumaspezifische Therapie), Schematherapie,  
Egostates Therapie, körperorientierte Methoden (u.a. Yoga-  
Psychotherapie, YoPT)

*Behandlung* Erwachsene, Kinder (ab 10 Jahren), Jugendliche, Familien,  
Paare, systemische Supervision und Selbsterfahrung

*Sprache* Deutsch

Gassmann Peisker Romy 1955

*Praxis* Marktgasse 10, 8640 Rapperswil

*Telefon* 078 770 66 27

*Mail* romy.gassmann@psychologie.ch

*Grundausbildung* lic. phil., Psychologin

*Psychotherapie* Familiendynamische Beziehungstherapie, Prozessorientierte  
Energetische Psychologie PEP, Sandspieltherapie,  
Dyskalkulietherapie

*Behandlung* Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene

*Sprache* Deutsch, Italienisch, Portugiesisch, Englisch, Französisch

Georgiou Constantin 1964

*Praxis* Gallusstrasse 18, 9000 St. Gallen

*Telefon* 071 222 47 58

*Mail* info@praxis-georgiou.ch

*Internet* www.praxis-georgiou.ch

*Grundausbildung* lic. phil. Psychologie

*Psychotherapie* Systemische Psychotherapie (entwicklungs-, ressourcen- und  
lösungsorientiert)

*Behandlung* Erwachsene, Jugendliche, Selbsterfahrung, Supervision

*Sprache* Deutsch

Germann Ursula

*Praxis* Grossfeldstrasse 79, 7320 Sargans

*Telefon* 081 783 18 41

*Praxis* Plattastutzweg 13, 9476 Fontnas

*Grundausbildung* Psychologie/Pädagogik, Dr. phil.

*Psychotherapie* Personenzentrierte Gesprächstherapie SGGT,  
psychoanalytisch orientierte Psychotherapie

*Behandlung* Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche

*Sprache* Deutsch

Gindl Barbara 1962

*Praxis* Toggenburgerstrasse 40, 9500 Wil

*Telefon* 071 911 11 32

*Mail* gindl@musikpsychotherapie.com

*Internet* www.emindex.ch/barbara.gindl

*Grundausbildung* Psychologie, Dr. phil.

*Psychotherapie* Musikpsychotherapie, Analytische Psychologie,  
Körperpsychotherapie, Prä- und perinatale Traumaarbeit

*Behandlung* Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien

*Sprache* Deutsch

Guntli Kerstin 1991

*Praxis* Praxis für Psychotherapie am Rosenberg,  
Rosenbergstrasse 60, 9000 St. Gallen

*Natel* 078 421 85 24

*Mail* k.guntli@hin.ch

*Internet* <https://www.linkedin.com/in/kerstin-guntli/>

*Grundausbildung* Master in Psychologie

*Psychotherapie* Systemische Therapie, Verhaltenstherapie, Schematherapie,  
Traumatherapie, LGBTQ+ friendly

*Behandlung* Einzel, Paare, Familien, junge Erwachsene, Erwachsene

*Sprache* Deutsch, Englisch

Hämmerli Keller Katja

*Praxis* Kantonsspital, Klinik für Psychosomatik und  
Konsiliarpsychiatrie, Rorschacherstrasse 95, 9007 St. Gallen

*Telefon* 071 494 17 27

*Mail* katja.haemmerlikeller@kssg.ch

*Grundausbildung* Psychologie, Dr. phil., kognitiv-verhaltenstherapeutische  
Supervision (DAS)

*Psychotherapie* Integrative, kognitiv-verhaltenstherapeutische Therapie

*Behandlung* Einzel, Paare, Gruppen, Erwachsene, Supervision,  
Selbsterfahrung, Weiterbildung

*Sprache* Deutsch, Englisch

Helbling Elisabeth 1973

*Praxis* Oberdorfstrasse 11, 8887 Mels

*Mail* elisabeth.helbling@fsp-hin.ch

*Internet* [www.integrativ.ch/praxis](http://www.integrativ.ch/praxis)

*Grundausbildung* Psychologie, lic. phil.

*Psychotherapie* Psychoanalytische Psychotherapie; Prozessorientierte  
energetische Psychotherapie (PEP); Yogapsychotherapie  
(YOPT)

*Behandlung* Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien

*Sprache* Deutsch

Hermann Marie-Luise 1966

*Praxis* Weinbergstr. 147, 8006 Zürich

*Natel* 076 502 54 15

*Mail* mlhermann.praxis@bluewin.ch

*Internet* [www.mlhermann.ch](http://www.mlhermann.ch)

*Grundausbildung* Psychologie, Dr. phil.

*Psychotherapie* Psychoanalytische Psychotherapie, Psychoanalyse

*Behandlung* Einzel, Paare, Erwachsene, Schwerpunkt 50+,  
Alterspsychotherapie

*Sprache* Deutsch, Englisch

Howaldt Lilli-Anne 1960  
*Praxis* Neugasse 12, 9000 St. Gallen  
*Telefon* 079 780 62 17  
*Mail* l.howaldt@bluewin.ch  
*Internet* www.psychotherapie-howaldt.ch  
*Mail* howaldt@hin.ch  
*Grundausbildung* Klinische Psychologie, lic. phil.  
*Psychotherapie* Psychoanalytische Psychotherapie, Systemische  
Familientherapie  
*Behandlung* Jugendliche, Erwachsene, Familien  
*Sprache* Deutsch, Englisch

Hufenus Brigit  
*Praxis* Engelgasse 5, 9000 St. Gallen  
*Natel* 077 521 85 58  
*Mail* brigit.hufenus@fsp-hin.ch  
*Internet* www.psychotherapie-hufenus.ch  
*Grundausbildung* MSc ZFH in angewandter Psychologie, Vertiefung Klinische  
Psychologie  
*Psychotherapie* Körperpsychotherapie IBP, Transaktionsanalyse, Ego State  
Therapie  
*Behandlung* Einzel, Paare, Erwachsene  
*Sprache* Deutsch

Hug Patrick 1968  
*Praxis* Seminarstrasse 6, 9200 Gossau  
*Natel* 078 713 91 58  
*Mail* pm.hug@bluewin.ch  
*Grundausbildung* Psychologie, lic.phil.  
*Psychotherapie* psychoanalytisch und systemisch orientierte Psychotherapie  
*Behandlung* Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Einzel, Paare  
*Sprache* Deutsch, Spanisch, Englisch, Italienisch

Hüttenmoser Suzanne 1959  
*Praxis* Frongartenstrasse 11, 9000 St. Gallen  
*Telefon* 071 223 64 46  
*Mail* suzanne.huettenmoser@bluewin.ch  
*Internet* www.psychotherapie-huettenmoser.ch  
*Grundausbildung* Psychologie lic. phil.  
*Psychotherapie* Körperorientierte Psychotherapie IBP, Systemische Paar- und  
Familientherapie, Ego States, Lifespan Integration  
*Behandlung* Einzel, Paare, Erwachsene, Supervision, Selbsterfahrung  
*Sprache* Deutsch

Imper Kessler Andrea 1971  
*Praxis* Gallusstrasse 18, 9000 St. Gallen  
*Telefon* 071 511 35 13  
*Mail* andrea.imper@hin.ch  
*Internet* www.andreamper.ch  
*Grundausbildung* Psychologie, lic. phil.  
*Psychotherapie* Systemische Psychotherapie  
*Behandlung* Einzel, Paare, Erwachsene  
*Sprache* Deutsch

Ioannidou Kiriaki 1961  
*Praxis* Pestalozzistrasse 33, 9500 Wil  
*Telefon* 071 911 28 81  
*Mail* k.ioannidou@hin.ch  
*Grundausbildung* Psychologie, lic. phil.  
*Psychotherapie* Psychoanalyse, Gruppenanalyse SGAZ  
*Behandlung* Einzel, Gruppen, Erwachsene  
*Sprache* Deutsch, Griechisch

Kappeler Corinne 1977  
*Praxis* Berneggstr. 11, 9000 St. Gallen  
*Natel* 079 953 55 30  
*Mail* corinne.kappeler@psychologie.ch  
*Internet* www.psychologie-kappeler.ch  
*Grundausbildung* Klinische Psychologie, lic. phil.  
*Psychotherapie* Psychoanalytisch-systemische Psychotherapie, EMDR  
(traumaspezifische Therapie)  
*Behandlung* Einzel, Paare, Familien, Erwachsene, Jugendliche  
*Sprache* Deutsch, Spanisch

Käppeli Klaus 1948  
*Praxis* Spisergasse 3, 9000 St. Gallen  
*Telefon* 071 223 48 91  
*Mail* klaus.kaeppli@bluewin.ch  
*Grundausbildung* Heilpädagogik, Psychologie  
*Psychotherapie* Integrative Körperpsychotherapie, integrative Paar- und  
Familietherapie, prä- und perinatale Traumaarbeit  
*Behandlung* Einzel, Paare, Familien, Kinder, Erwachsene, Supervision  
*Sprache* Deutsch, Englisch

Kiriakidis Andreas  
*Praxis* Neugasse 55, 9000 St. Gallen  
*Natel* 078 215 82 68  
*Mail* a.kiriakidis@asp-hin.ch  
*Internet* www.kiriakidis.ch  
*Grundausbildung* Religionswissenschaft; Psychologie  
*Psychotherapie* Analytische Psychologie  
*Behandlung* Jugendliche, Erwachsene  
*Sprache* Deutsch, Englisch, Griechisch

Klaus Remy 1950  
*Praxis* Engelgasse 5, 9000 St. Gallen  
*Natel* 079 689 17 66  
*Grundausbildung* Psychologie, lic. phil.  
*Psychotherapie* Paar- und Familientherapie, Prozessorientierte  
körperfokussierte Psychotherapie (PEP), TiefschlafLehrer  
*Behandlung* Einzel, Paare, Familien, Jugendliche, Erwachsene,  
*Sprache* Deutsch

Knapp Franziska Anna 1966  
*Praxis* Wildeggstrasse 28, 9000 St. Gallen  
*Natel* 076 474 98 08  
*Mail* franziska.knapp@fsp-hin.ch  
*Internet* www.franziskaknapp.com  
*Grundausbildung* Psychologin und Musikpädagogin  
*Psychotherapie* Musik- & Psychotherapie, systemische Familientherapie  
*Behandlung* Kinder, Jugendliche, Familien  
*Sprache* Deutsch

Koch Alexander 1952  
*Praxis* Webergasse 9, 9000 St. Gallen  
*Telefon* 079 348 64 69  
*Mail* koch@alexkoch.ch  
*Internet* www.kochpsychotherapie.ch  
*Grundausbildung* Theologie/Psychologie lic. theol.  
*Psychotherapie* Schicksalsanalyse, Körpertherapie, Paar- und  
Familientherapie, Systemische Aufstellungen,  
Traumatherapie, EMDR  
*Behandlung* Jugendliche, Erwachsene, Einzel, Paare, Gruppen  
*Sprache* Deutsch

Koemeda-Lutz Margit 1954

*Praxis* Breitenstein, Fruthwilerstrasse 70, 8272 Ermatingen

*Telefon* 071 664 11 10

*Fax* 071 663 11 30

*Mail* koemeda@bluewin.ch

*Praxis* Nationalstrasse 17, 8280 Kreuzlingen

*Grundausbildung* Klinische Psychologie, Dr. dipl. psych.

*Psychotherapie* Bioenergetische Analyse und Therapie SGABT  
(körperorientierte Psychotherapie)

*Behandlung* Einzel, Paare, Erwachsene, Jugendliche, Supervision

*Sprache* Deutsch, Englisch

Kraus Elisabeth

*Praxis* Katharinengasse 12, 9000 St. Gallen

*Telefon* 071 220 71 41

*Mail* elisabeth.kraus@hin.ch

*Internet* www.praxis-kraus-ruueegg@.ch

*Grundausbildung* Dr. med./Psychiatrie und Psychotherapie

*Psychotherapie* Daseinsanalyse psychoanalytisch-orientiert, TFP, EMDR

*Behandlung* Einzel, Erwachsene, junge Erwachsene

*Sprache* Deutsch

Kruppa Edit Szeréna 1955

*Praxis* St. Georgenstrasse 170, 9011 St. Gallen

*Natel* 076 592 93 43

*Mail* edit.kruppa@hin.ch

*Internet* psy-kruppa.ch

*Grundausbildung* Dipl. Ing. Chemie; Psychologische Psychotherapie

*Psychotherapie* Analytische Psychotherapie, Psychodynamisch Imaginative  
Traumatherapie

*Behandlung* Einzel, Erwachsene, Analytische Selbsterfahrung, Supervision

*Sprache* Deutsch, Ungarisch

Kunz Sabina 1965

*Praxis* Engelgasse 5, 9000 St. Gallen

*Natel* 078 880 80 03

*Mail* sabina.kunz@fsp-hin.ch

*Grundausbildung* Psychologie, lic. phil.

*Psychotherapie* Analytisch orientierte Körperpsychotherapie/Bioenergetische Analyse SGBAT, Integrative Paartherapie IBP

*Behandlung* Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Einzel, Paare, Supervision (Einzel/Gruppen)

*Sprache* Deutsch, Englisch, Französisch

Lutz Hochreutener Catherine Sandra 1956

*Praxis* Schwantlern 28, 9056 Gais

*Telefon* 071 793 35 77

*Fax* 071 793 35 77

*Grundausbildung* Lehrerin

*Psychotherapie* Musik-Psychotherapie, analytische Psychologie, Körperarbeit

*Behandlung* Einzel, Gruppen, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision

*Sprache* Deutsch, Englisch

Menges Achim

*Praxis* Poststrasse 13, 9200 Gossau

*Natel* 076 521 07 59

*Mail* achim.menges@hin.ch

*Internet* www.menges.ch

*Grundausbildung* Theologie, Psychotherapeutische Psychologie M.Sc.

*Psychotherapie* Integrative Therapie, Systemische Paar- und Familientherapie

*Behandlung* Einzel, Paare, Familien, Jugendliche, Erwachsene,

*Sprache* Deutsch

Menghini Pietro 1956

*Praxis* ZAPP Zentrum für Achtsamkeit – Psychiatrie -  
Psychotherapie, Pestalozzistrasse 33, 9500 Wil

*Telefon* 071 920 02 07

*Fax* 071 911 28 79

*Mail* Pietro.Menghini@hin.ch

*Grundausbildung* Medizin, Dr. med.

*Psychotherapie* Analytische Psychologie, Paar- und Familientherapie,  
Psychotraumatologie, EMDR-Practitioner, MBSR- und MBCL-  
Lehrer, MBSR-, Fallsupervision einzeln und Team

*Behandlung* Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene

*Sprache* Deutsch, Englisch

Menghini-Lauchenauer Maria Magdalena

*Praxis* Rabenstrasse 4, 9008 St. Gallen

*Natel* 079 610 88 18

*Mail* magdalena.lauchenauer@hin.ch

*Grundausbildung* Psychologie ZFH

*Psychotherapie* Körperpsychotherapie, traumazentrierte Psychotherapie,  
EMDR, PITT, Lifespan Integration, EMI, achtsamkeitsbasierte  
Psychotherapie, gestalterische Therapien

*Behandlung* Einzel, Paare, Jugendliche, Erwachsene, Supervision

*Sprache* Deutsch, Englisch

Moser Christian 1952

*Praxis* Praxismgemeinschaft für Kinder- und Jugendliche,  
Hauptstrasse 2, 9053 Teufen

*Telefon* 071 335 75 35

*Mail* christian.moser@fsp-hin.ch

*Internet* www.kinderpraxisteufen.ch

*Grundausbildung* Kinder- und Jugendpsychologie, lic. phil.

*Psychotherapie* Integrative Gestalt- und Bewegungspsychotherapie,  
Integrative Kinder- und Jugendpsychotherapie

*Behandlung* Einzeltherapie mit Kindern und Jugendlichen, systemisch  
orientierte Familienarbeit, Psychotraumatologie, EMDR, PITT,  
Psychodiabetologie

*Sprache* Deutsch

Neumann Martin 1978

*Praxis* Praxis für Psychische Gesundheit, Rosenbergstrasse 42,  
9000 St. Gallen

*Natel* 076 206 93 94

*Mail* m.neumann@psychische-gesundheit.ch

*Internet* www.psychische-gesundheit.ch

*Grundausbildung* Psychologie, Dipl. Psych.

*Psychotherapie* Kognitive Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, Systemische  
Therapie, Schematherapie

*Behandlung* Einzel, Paare, Erwachsene

*Sprache* Deutsch, Englisch

Noser Martina 1983

*Praxis* Praxis für psychische Gesundheit, Rosenbergstrasse 42,  
9000 St. Gallen

*Telefon* 071 220 98 09

*Mail* m.noser@psychische-gesundheit.ch

*Internet* www.psychische-gesundheit.ch/

*Mail* martina.noser@psychologie.ch

*Grundausbildung* Psychologie, lic. phil.

*Psychotherapie* Kognitive Verhaltenstherapie (nach Klaus Grawe),  
Schematherapie, Egostates-Therapie

*Behandlung* Einzel, Erwachsene ab 18 Jahren

*Sprache* Deutsch

Ott Beatrix

*Praxis* Ahornstrasse 60, 9000 St. Gallen

*Natel* 079 953 46 22

*Mail* Beatrix.ott@psychologie.ch

*Internet* www.psychologie-ott.ch

*Grundausbildung* Psychologie, Dipl.-Psych.

*Psychotherapie* integrative Psychotherapie, Körpertherapie

*Behandlung* Einzel, Gruppen, Erwachsene, Jugendliche, Supervision

*Sprache* Deutsch

Pavlovic- Kuhn Serena 1960

*Praxis* Praxis Wingert für Psychotherapie  
Psychotherapie und psychosoziale Gesundheit,  
Wingert 5, 9467 Frümsen

*Telefon* 081 757 11 26

*Mail* praxiswingert@bluewin.ch

*Internet* www.praxis-wingert.ch

*Grundausbildung* Pädagogik, Psychologie

*Psychotherapie* Analytische und Systemische Therapie, Spieltherapie,  
Traumapsychotherapie, Gestalterische Therapie

*Behandlung* Frühe Kindheit, Kinder, Jugendliche, Eltern-Kind Interaktion,  
Familien, Gruppen, Erwachsene, Paare

*Sprache* Deutsch

Ramsauer Sandra

*Praxis* Vadianstrasse 24, 9000 St. Gallen

*Natel* 077 443 09 37

*Mail* willkommen@psychotherapie-ramsauer.ch

*Internet* www.psychotherapie-ramsauer.ch/

*Grundausbildung* Klinische Psychologie, lic. phil.

*Psychotherapie* Systemische und kognitiv-verhaltenstherapeutische  
Psychotherapie

*Behandlung* Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision

*Sprache* Deutsch

Rauch Bettina

*Praxis* St. Gallerstrasse 49, 9200 Gossau

*Natel* 078 901 13 13

*Mail* bettina.rauch@hin.ch

*Grundausbildung* Psychologie

*Psychotherapie* Individualpsychotherapie

*Behandlung* Kinder, Jugendliche, Familien

*Sprache* Deutsch, Englisch

Rüegg Luzia 1959

*Praxis* Katharinengasse 12, 9000 St. Gallen

*Telefon* 071 220 82 31

*Mail* luzia.rueegg@hin.ch

*Internet* www.praxis-kraus-rueegg.ch

*Grundausbildung* Klinische Psychologie, lic. phil.

*Psychotherapie* Psychoanalytische Psychotherapie

*Behandlung* Erwachsene einzeln, Supervision

*Sprache* Deutsch

Ruoss Brigitta 1955

*Praxis* Stradun 403A, 7550 Scuol

*Telefon* 081 860 38 28

*Mail* brigitta.ruoss@bluewin.ch

*Grundausbildung* Sekundarlehrerin Phil. II, M.S. (Master of Science) / MAS  
Psychotraumatology UZH

*Psychotherapie* Klientenzentrierte Gesprächs- und Körperpsychotherapie GFK  
(Gespräch, Focusing, Körperpsychotherapie)

*Behandlung* Supervision, Einzel, Paare, Erwachsene, Familien

*Sprache* Deutsch, Englisch

Scherrer Vollenweider Gabriela 1957

*Praxis* Wiesenstrasse 11, 8640 Rapperswil

*Natel* 077 414 10 64

*Mail* gabriela.scherrer@asp-hin.ch

*Internet* www.wiese11.com

*Grundausbildung* Psychotherapeutische Psychologin MSc, Musikerin

*Psychotherapie* Schematherapie, Psychotraumatheorie, Gestalttherapie,  
Körper- und Atemarbeit, Supervision BSO

*Behandlung* Einzel, Frühe Kindheit, Jugendliche, Erwachsene, Palliativ  
Care, Demenz und Alzheimer Erkrankungen,  
Traumafolgestörungen, Trauer

*Sprache* Deutsch, Italienisch, Englisch

Schneider Hansjörg

*Praxis* Scholastika 18, 9400 Rorschach

*Telefon* 071 855 00 00

*Fax* 071 855 00 16

*Mail* hansjoerg.schneider@hin.ch

*Internet* www.praxisdrschnneider.ch

*Grundausbildung* Medizin, Dr. med. FMH

*Psychotherapie* Psychoanalytisch - psychodynamische Psychotherapie, Systemische Familientherapie, Übertragungsfocussierte Psychotherapie, Video Interventions Therapie, Spieltherapie, körperorientierte PT

*Behandlung* Kinder, Jugendliche und deren Eltern, Mutter Kind Interaktion, Erwachsene

*Sprache* Deutsch, Englisch

Sprenger Isabelle

*Praxis* Schwantlern 23, 9056 Gais

*Natel* 079 229 36 86

*Mail* isabelle.sprenger@psychologie.ch

*Internet* www.isabellesprenger.ch

*Grundausbildung* Psychologie, lic. phil.

*Psychotherapie* personenzentrierte Psychotherapie, Traumatherapie, Egostates

*Behandlung* Kinder, Jugendliche, Familien, junge Erwachsene, Erwachsene, Selbsterfahrung

*Sprache* Deutsch

Stadler-Seitz Maria Elisabeth

*Praxis* Tigerbergstr. 5, 9000 St. Gallen

*Telefon / Natel* 071 385 62 55 / 079 709 79 60

*Mail* m.stadler-seitz@bluewin.ch

*Grundausbildung* lic. phil. Klinische Psychologie

*Psychotherapie* Psychoanalyse, psychoanalytische Spieltherapie

*Behandlung* Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision

*Sprache* Deutsch

Studer Gaby 1962

*Praxis* Bahnhofstrasse 31, 8280 Kreuzlingen

*Telefon* 071 671 10 14

*Mail* gaby.studer@psychologie.ch

*Internet* www.psychotherapie-studer.ch

*Grundausbildung* Psychologie/Pädagogik, lic. phil.

*Psychotherapie* Systemische Psychotherapie, integrative Psychotherapie, Einzel-, Paar- und Familientherapie

*Behandlung* Erwachsene, Kinder, Jugendliche, Systemische Supervision, Selbsterfahrung

*Sprache* Deutsch

Wöhrle Andreas 1954

*Praxis* Schmiedgasse 16, 9000 St. Gallen

*Telefon* 071 223 44 43

*Mail* info@andreaswoehrle.ch

*Internet* www.andreaswoehrle.ch

*Grundausbildung* Klinische Psychologie, lic. phil.

*Psychotherapie* psychoanalytisch orientierte Psychotherapie

*Behandlung* Erwachsene, Supervision

*Sprache* Deutsch, Französisch, Englisch

Wuddel Christiane 1960

*Praxis* Nationalstrasse 17, 8280 Kreuzlingen

*Telefon* 071 670 09 68

*Mail* christiane.wuddel@hin.ch

*Grundausbildung* Psychologie, Dipl. Psych.

*Psychotherapie* Bewegungsanalyse (tiefenpsych. fundiert), Körperorientierte Psychotherapie (G. Downing), ITT Psychodynamisch imaginative Traumatherapie, MSC Mindful selfcompassion

*Behandlung* Erwachsene, Gruppen

*Sprache* Deutsch, Englisch

Zeller Rolf 1964

*Praxis* Spisergasse 22, 9000 St. Gallen

*Telefon* 071 220 98 55

*Mail* therapie-zeller@asp-hin.ch

*Internet* www.therapie-zeller.ch

*Grundausbildung* Biologie, lic. phil. nat., Psychotherapeutische Psychologie MSc

*Psychotherapie* Integrative Körperpsychotherapie IBP, Budotherapie im integrativen Verfahren

*Behandlung* Einzel, Jugendliche, Erwachsene

*Sprache* Deutsch

Zimmermann Erich 1962

*Praxis* Multergasse 16, 9000 St. Gallen

*Natel* 076 251 57 89

*Mail* erizim1@hin.ch

*Grundausbildung* Klinische Psychologie, Dr. phil.

*Psychotherapie* Psychoanalytisch orientierte Therapie, kognitive Verhaltenstherapie, Paar- und Familientherapie

*Behandlung* Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien, Supervision

*Sprache* Deutsch, Spanisch

Zollinger Elisabeth 1951

*Praxis* Schweizerisches Institut für Hochbegabung,  
Glärnischstrasse 13, 9500 Wil

*Telefon* 071 923 90 46

*Mail* info@institut-hochbegabung.ch

*Internet* www.institut-hochbegabung.ch

*Grundausbildung* Klinische Psychologie, lic. phil.

*Psychotherapie* Abklärung und Beratung bei Hochbegabung, Minderleistung und ADHS/ADS

*Behandlung* Kinder, Jugendliche, Einzel, Gruppen, Weiterbildung und Supervision für Lehrpersonen und ErzieherInnen

*Sprache* Deutsch

Zurgilgen Christine 1984

*Praxis* Sportplatzstrasse 1, 9400 Rorschach

*Telefon* 071 844 10 10

*Mail* christine.zurgilgen@psychologie.ch

*Internet* <http://www.kinderarztpraxis-rorschach.ch>

*Grundausbildung* Psychologie, lic. phi.

*Psychotherapie* Systemische Psychotherapie

*Behandlung* Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Familien

*Sprache* Deutsch

## **Glossar**

### ***Psychotherapie***

Zur Regelung des Titels des Psychotherapeuten und zum Schutz der Patienten wurden die Bestimmungen zur psychotherapeutischen Berufsausübung 1985 im Kanton St. Gallen in einem "Nachtrag zur Verordnung über die Ausübung von Berufen der Gesundheitspflege" festgelegt, 1987 in ähnlicher Weise im Kanton Thurgau. Nach langen Verhandlungen mit dem Ziel einer bundesweiten Regelung trat am 1. April 2013 das Bundesgesetz über die Psychologieberufe (PsyG) in Kraft. Für die Psychologieberufe werden dadurch gesamtschweizerisch verbindliche Standards bezüglich Aus- und Weiterbildung sowie Berufsausübung festgelegt und die Titel Psychologe und Psychotherapeut (letzterer als "eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut" geschützt. Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen sind verpflichtet, sich laufend fortzubilden um damit die Qualitätssicherung zu gewährleisten.

Die Psychotherapie behandelt Leiden verschiedener psychosomato-sozialer Entstehung und Ausdrucksweise mit psychologischen Mitteln. Die meisten dieser Leidenszustände weisen einen sogenannten Krankheitswert im Sinne einer gesellschaftlich-medizinischen Definition auf. Hier handelt es sich um Psychotherapie im engeren Sinne: Behandlung und Begleitung seelisch kranker Menschen bzw. Therapie psychischer Störungen. Bei Leiden ohne sog. Krankheitswert geht es um Prophylaxe und Psychohygiene in konflikthafter, bedrohlichen Situationen, welche das psycho-somato-soziale Gleichgewicht gefährden. Als drittes dient Psychotherapie auch der Persönlichkeitsentwicklung und Verbesserung bedeutsamer Beziehungen.

Psychotherapeutinnen und -therapeuten arbeiten in verschiedensten therapeutisch-psychiatrischen Institutionen und sozialen Beratungsstellen sowie in selbständiger und delegierter Praxis. Psychotherapeuten arbeiten je nach Indikation mit anderen involvierten Fachleuten unter Wahrung der Schweigepflicht zusammen. Verbreitet sind Einzeltherapie,

Paar-, Familien- oder Gruppentherapie. Hinsichtlich Behandlungsdauer wird zwischen Krisenintervention, Kurz- und Langzeittherapien mit unterschiedlicher Stundenfrequenz differenziert. Bei chronischen Leiden kann eine langfristige Begleitung hilfreich sein.

### ***Übersicht über die verschiedenen Therapierichtungen***

Psychotherapie befindet sich seit ihren Anfängen um 1900 in steter Weiterentwicklung und Veränderung. Ihre Methoden und ihr Wirksamkeit werden wissenschaftlich erforscht. Manche Therapierichtungen entwickelten störungsspezifische Behandlungsmethoden. Die psychotherapeutische Weiterbildung erfolgt berufsbegleitend nach einem Masterstudium in Psychologie. Die Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen qualifizieren sich in einer therapeutischen Hauptrichtung, eignen sich aber im Laufe ihrer Fort- und Weiterbildung häufig weitere therapeutische Methoden an.

Therapie-Wirksamkeitsstudien haben bis heute gezeigt, dass die Passung und Beziehung von Klient/-in und Psychotherapeut/-in der wichtigste Wirkfaktor für den Therapieerfolg darstellt.

### ***Therapierichtungen***

#### **Psychoanalyse**

Von Sigmund Freud anfangs des 20. Jh. begründete Untersuchungs- und Therapiemethode, welche u.a. mit freier Assoziation, Traum- und Übertragungsdeutung belastende unbewusste Konflikte und Gefühle bewusster machen und verändern möchte. Als psychoanalytisch orientierte Therapie 1-2 Sitzungen pro Woche, als klassische Analyse 3-4 Sitzungen pro Woche über mehrere Jahre. Die Psychoanalyse umfasst heute ein breites Spektrum von Differenzierungen. Beispielsweise entwickelte O.F. Kernberg eine Psychotherapie für Borderlinestörungen (TFP) oder P. Fonagy die Mentalisierungsbasierte Psychotherapie, welche die Ergebnisse der Bindungsforschung einbezieht.

#### **Analytische Psychologie**

Von Carl Gustav Jung entwickelte tiefenpsychologische Therapiemethode. Ziel ist die Selbstwerdung (Individuation), der Weg dazu die Bearbeitung und Deutung persönlicher und kollektiver unbewusster Inhalte. Dauer meist Monate oder Jahre bei 1-2 Sitzungen pro Woche.

#### Daseinsanalyse

Gründet auf dem philosophischen Denken Heideggers und wurde von L. Binswanger und M. Boss begründet. Forscht nach den Sinn- und Bedeutungszusammenhängen der beobachteten Phänomene. Eigenständige Psychosomatik und Traumdeutung.

#### Schicksalsanalyse

Von L. Szondi begründete tiefenpsychologische Methode, die besonderen Wert auf die Entdeckung und Bearbeitung familiär bedingten Schicksals legt. In der therapeutischen Arbeit werden Erkenntnis und alternative Verhaltensmöglichkeiten angestrebt.

#### Katathym imaginative Psychotherapie

Auch Aktive Imagination. Anleitung zum gefühlten Erleben einer Tagtraumwelt unter Anleitung des Therapeuten, wodurch es zur Aufdeckung und Bewältigung unbewusster Konfliktsituationen kommt.

#### Gesprächspsychotherapie

Von C. R. Rogers Mitte des 20. Jh. in den USA begründete Therapieform, gehört zur sog. Humanistischen Psychologie. Sie strebt die schrittweise Entfaltung der Persönlichkeit unter Verzicht auf Ratschläge und tiefenpsychologische Deutung an.

#### Gestalttherapie

Auch Integrative Gestalttherapie, gehört zu den Verfahren der Humanistischen Psychologie Sie bezieht den ganzen

Menschen in seinen aktuellen kognitiven, seelischen und körperlichen sowie sozialen Aspekten in die Therapie ein.  
Theoretische Grundlagen: F. Perls, H. Petzold.

### Psychodrama

Begründet von J. L. Moreno. Das personenzentrierte Psychodrama ermöglicht durch die szenische Darstellung gegenwärtiger, vergangener, zukünftiger oder phantasierter Situationen innerhalb der Gruppe, in Paaren oder in Einzelsitzungen die Klärung und Veränderung problematischer zwischenmenschlicher Beziehungen.

### Individualpsychologie

Von Alfred Adler begründete Psychologie und -therapie, welche die Rolle von Minderwertigkeits- und Mangelerlebnissen sowie die daraus resultierende Überkompensation betont. Die Therapie hat einen pädagogischen Akzent.

### Körperpsychotherapie

Die Körperpsychotherapie geht im Sinne einer ganzheitlichen Perspektive davon aus, dass Erfahrungen körperlich vermittelt werden und sich auf die körperliche wie die psychische Struktur auswirken. Im therapeutischen Prozess werden deshalb psychisches Erleben und körperliche Erfahrungen gleichermaßen aufgenommen. Neben dem Gespräch wird mit der Körperwahrnehmung und mit Übungen gearbeitet. Dem liegt ein humanistisches Menschenbild zugrunde, das auf das Potential des Menschen, sich selbst zu regulieren und zu entfalten, vertraut (Marlock & Weiss, 2006). Richtungen sind u.a. Bioenergetische Analyse und Therapie, Integrative Körperpsychotherapie, Biosynthese.

### Musikpsychotherapie

Musikpsychotherapie ist ein psychodynamisch orientiertes Behandlungsverfahren, bei dem Musik im therapeutischen Prozess als vertiefendes Medium für Ausdruck und

Kommunikation sowie für Diagnostik verwendet wird.

### Systemische Therapie

Die Systemische Therapie hat sich aus der Familientherapie, die ihre Wurzeln in den 50iger Jahren des 20. Jh. hat, heraus entwickelt. In der systemischen Therapie wird die Person stets als Teil eines sozialen Bezugssystems gesehen. Psychische Störungen und Konflikte werden als Hinweise auf notwendige Veränderungen von Bewertungs- und Interaktionsmustern verstanden. In der Therapie geht es darum, Sichtweisen und Verhaltensmöglichkeiten anzuregen und zu bestärken, welche sich günstig auf die psychische Gesundheit und konstruktive Konfliktbewältigung auswirken. Anwendung als Einzel, Paar- oder Familientherapie.

### Verhaltenstherapie

Die Verhaltenstherapie gründet auf der Lerntheorie. Als Begründer kognitiver Verhaltenstherapien in den 60er Jahren des 20. Jh. gelten Aaron T. Beck und Albert Ellis. Seither wurden sie kontinuierlich weiter entwickelt und es sind viele störungsspezifische Methoden entstanden. Sie verstehen sich als handlungs- und zielorientiert, die biografische Vergangenheit wird weniger berücksichtigt. In der kognitiven Verhaltenstherapie werden automatische, dysfunktionale oder krankmachende Wahrnehmungen und Gedanken analysiert und anschliessend verändert. Im Weiteren kommen Expositionsverfahren zur Anwendung, bei denen sich der Klient/die Klientin schrittweise mit dem subjektiv Angstmachenden konfrontiert. Dies kann in sensu (Vorstellung) oder real erfolgen.

Ausgehend von der kognitiven Verhaltenstherapie wurde z.B. von Jeffrey E. Young die Schematherapie entwickelt und von Marsha M. Linehan die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT) für Gruppen, in der Meditationstechniken eine wesentliche Rolle spielen.

Zudem gibt es Kombinationen wie systemisch und kognitiv-

behaviorale Psychotherapie oder auch psychoanalytisch-systemische Psychotherapie.

**Methoden und  
Techniken,  
unabhängig von der  
Therapierichtung**

Entspannungsmethoden wie Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Autogenes Training, Meditation, Imagination, Atemtherapie usw.

Traumaspesifische Verfahren:

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)  
EMDR wurde von Francine Shapiro in den 1990er Jahren entwickelt und wird vor allem bei posttraumatischen Belastungsstörungen eingesetzt.

Traumatherapien (z.B. U. Sachsse, L. Reddemann), welche mit imaginativen Stabilisierungstechniken und der mentalen Konfrontation und Verarbeitung traumatischer Erinnerungen arbeiten.

Kunst- und Ausdrucksorientierte Therapien