

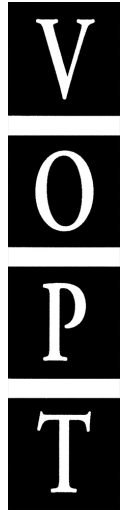
VOPT

Vereinigung Ostschweizer Psychotherapeuten

Mitgliederverzeichnis

2010

www.vopt.ch



| | |
|---|--|
| <i>Vorstand</i> | |
| <i>Präsident</i> | Erich Zimmermann |
| <i>Vizepräsidentin</i> | Luzia Rüegg |
| <i>Kassierin</i> | Luzia Rüegg |
| <i>Aktuarin</i> | Sabina Kunz |
| <i>Homepage</i> | Patrick Hug |
| | |
| <i>Aufnahmekommission</i> | Pietro Menghini Elisabeth Frick Tanner Regula Weder Lüdin |
| | |
| <i>Standeskommission und Ombudsstelle</i> | Barbara Bosshard-Hutter Walter Feuerer Esther Hagmann Brigitte Legatis Roth |
| | |
| <i>Delegierter SPV</i> | Alex Koch |
| | |
| <i>Revisoren</i> | Werner Kobelt Esther Artho |
| | |
| <i>Mitgliederverzeichnis</i> | Gabathuler Bihler Regula Hug Patrick, E-Mail: pm.hug@bluewin.ch |
| | |
| <i>Homepage</i> | www.vopt.ch |

Aufgliederung der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten nach Regionen

Stadt St. Gallen

Agoc Elisabeth
Artho Esther
Bauer-Hug Elisabeth
Bischof Gisela
Faoro Alfons
Föhn Clara
Frick Tanner Elisabeth
Gabathuler Bihler Regula
Hagmann Esther
Holderegger Peter
Hug Mirjam
Käppeli Klaus
Kast Verena
Kobelt Werner
Koch Alexander
Küffer Hansruedi
Kunz Sabina
Künzli Norbert
Kunz-Mehlstaub Susanne
Legatis Roth Brigitte
Rousselot Alice
Rüegg Luzia
Sigrist-Zöllig Gabriela
Spreemann Attilia
Steiner Hannes
Stieger Adolf
Sutter-Kern Barbara
von Tessin Peter
Weder-Lüdin Regula
Wöhrle Andreas
Zaugg Markus
Zemp Klaus
Zimmermann Erich

*See / Rheintal /
Oberland* Andermatt Theres
Betschart-Schelbert Martha
Bosshard-Hutter Barbara
Bosshard-Hutter Matthias
Germann Ursula
Häne Felix
Helbling Elisabeth
Schneider Hansjörg
Wagner Urs

Appenzell Bauer-Hug Elisabeth
Clemens Christa
Feurer Walter
Gabathuler Bihler Regula
Holderegger Peter
Hug Patrick
Kehl Dieter
Lutz Hochreutener Catherine Sandra
Wolf-Maletzki Sylvia

Gossau / Uzwil Brunsting-Müller Monika
Bühler-Brodbeck Ernst
Hollenweger Vuilleumier Heidi
Hug Patrick
Setter to Bulte Ulla
Stadler-Seitz Marlies

Wil Butz Edith
Faoro Alfons
Faoro-Rupli Ursina
Gindl Barbara
Ioannidou Kiriaki
Klaus Remy
Landolt Binswanger Anita
Lechmann Bruno
Lichtensteiger Werner
Menghini Pietro

Ruoss Brigitta
Zollinger Elisabeth

oberer Thurgau Forrer-Winkler Monique
Herter Walter

unterer Thurgau Forrer-Winkler Monique
Herter Walter

*Kreuzlingen /
Schaffhausen* Ackeret Jürg
Koemeda-Lutz Margit
Schoeller-Häberli Rütger
Wuddel Christiane

*Toggenburg /
See und Gaster* Fisch Robert-Zwi
Gassmann Peisker Romy
Haas Jürg
Zemp Klaus

Ackeret Jürg 1953

Praxis Nationalstr. 17, 8280 Kreuzlingen
Telefon 071 622 84 74
Fax 052 242 43 37
Mail jr.ack@bluewin.ch
Grundausbildung Sozialarbeit, Psychologie, Dr. phil.
Psychotherapie Psychoanalyse, körperorientierte Psychotherapie,
Verkehrspsychologie
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D, E, F

Agoc Elisabeth 1940

Praxis Rorschacherstrasse 13, 9004 St. Gallen
Telefon 071 244 18 80
Fax 071 244 18 81
Privat Achslenstrasse 15, 9016 St. Gallen
Telefon 071 288 14 11
Grundausbildung Dr. med. FMH Kinder- und Jugendpsychiatrie und -
psychotherapie
Psychotherapie analytische Psychotherapie, Traumazentrierte Psychotherapie,
EMDR, Imaginationstherapie
Behandlung Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Einzel
Sprache D, Serbokroatisch - Bosnisch, Ungarisch

Andermatt Theres 1963

Praxis Walhallastrasse 6, 9320 Arbon
Telefon 071 440 26 08
Mail t-andermatt@bluewin.ch
Privat Wildeggstrasse 7, 9000 St. Gallen
Telefon 071 222 30 47
Grundausbildung Psychologie, Dipl. Psychologin FH
Psychotherapie Psychoanalytische Therapie, Systemische Paar- und
Familientherapie
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D

Artho Esther 1953

Praxis Engelgasse 5, 9000 St. Gallen
Telefon 071 223 86 26
Mail esther.artho@bluewin.ch
Privat Federerstrasse 26, 9008 St. Gallen
Telefon 071 222 55 41
Mail esther.artho@bluewin.ch
Grundausbildung Psychologie, lic. phil. I
Psychotherapie zur Zeit keine Therapien
Behandlung Schulung, Beratung, Organisationsentwicklung
Sprache D

Bauer-Hug Elisabeth 1951

Praxis Benslistrasse 2, 9034 Eggersriet
Telefon 071 877 32 20
Mail elisabeth.bauer@gmx.ch
Praxis St. Jakobstrasse 56a, 9000 St. Gallen
Telefon 071 245 15 62
Privat Benslistrasse 2, 9034 Eggersriet
Telefon 071 877 29 19
Grundausbildung Rechtswissenschaft, lic. iur.
Psychotherapie Individualpsychologie
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision
Sprache D, F, E

Betschart-Schelbert Martha 1952

Praxis Signalstrasse 17, 9400 Rorschach
Telefon 071 841 41 86
Privat Signalstrasse 53, 9400 Rorschach
Mail betschartm@bluewin.ch
Grundausbildung Psychologie, Dr. phil.
Psychotherapie Systemische Paar- und Familientherapie, Psychoanalyse
Behandlung Einzel, Paar, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision
Sprache D

Bischof Gisela 1920

Praxis Folchartstrasse 23, 9000 St. Gallen
Telefon 071 222 25 07
Privat Folchartstrasse 23, 9000 St. Gallen
Telefon 071 222 25 07
Grundausbildung Sozialarbeiterin
Psychotherapie Psychoanalytische Psychotherapie
Behandlung Einzel
Sprache D
Ehrenmitglied

Bosshard-Hutter Matthias 1957

Praxis Trogenerstrasse 13, 9450 Altstätten
Telefon / Natel 071 755 60 80 / 076 390 84 66
Mail barbara.matthias.bosshard@sunrise.ch
Privat Churerstrasse 63, 9450 Altstätten
Telefon 076 390 84 66
Grundausbildung ref. Theologie, VDM
Psychotherapie psychoanalytische Psychotherapie, Psychoanalyse
Behandlung Einzel, Paar, Erwachsene, Jugendliche, Supervision
Sprache D

Bosshard-Hutter Barbara 1957

Praxis Trogenerstrasse 13, 9450 Altstätten
Telefon / Natel 071 755 60 80 / 076 399 57 52 direkt
Mail barbara.matthias.bosshard@sunrise.ch
Privat Churerstrasse 63, 9450 Altstätten
Telefon 076 399 57 52
Grundausbildung ref. Theologie
Psychotherapie psychoanalytische Psychotherapie, Psychoanalyse
Behandlung Einzel, Paar, Erwachsene, Jugendliche, Supervision
Sprache D

Briner Roberto 1950

Praxis Museumstrasse 74, 8400 Winterthur
Telefon / Natel 052 203 42 34 / 079 375 31 45
Mail r.briner@blueemail.ch
Privat Helmweg 16, 8405 Winterthur
Telefon 052 233 91 74
Grundausbildung Psychologie, dipl. psych. FH
Psychotherapie Psychoanalytische Therapie, System-Therapie
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D, I, P

Brunsting-Müller Monika 1948

Praxis Wilerstrasse 2, 9242 Oberuzwil
Telefon 071 951 00 40
Privat Wilerstrasse 2, 9242 Oberuzwil
Grundausbildung Psychologie, Dr. phil.
Psychotherapie Daseinsanalyse, Kognitive Verhaltenstherapie mit Einbezug von Entspannungsverfahren und Gestaltelelementen
Behandlung Einzel, Gruppen, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision
Sprache D

Bühler-Brodbeck Ernst 1945

Praxis Alpsteinstrasse 21, 9240 Uzwil
Telefon 071 951 16 77
Privat Alpsteinstrasse 21, 9240 Uzwil
Telefon 071 951 40 23
Mail buehlerernst.psych@bluewin.ch
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Psychoanalyse
Behandlung Einzel, Paare, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervisionen, Balint-Gruppen für Berufsleute aus psychotherapeutischen, sozialen, pädagogischen und medizinischen Berufen
Sprache D,

Butz Edith 1943

Praxis Weinbergstrasse 11a, 9500 Wil
Telefon 071 911 33 91
Fax 071 911 33 91
Privat Weinbergstrasse 11a, 9500 Wil
Telefon 071 911 33 91
Mail edith.butz@freesurf.ch
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Analytische Psychologie
Behandlung Einzel, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D

Clemens Christa 1945

Praxis Psychiatrisches Zentrum AR, 9100 Herisau
Telefon 071 353 82 92
Privat Dorfstrasse 15d, 8585 Mattwil
Telefon 071 648 27 38
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Psychoanalyse
Behandlung Einzel, Paare, Erwachsene, Supervision
Sprache D

Faoro Alfons 1948

Praxis Obere Bahnhofstr. 9, 9500 Wil
Telefon 071 911 72 84
Mail alfons.faoro@gd-kpdw.sg.ch
Praxis Psychiatrisches Zentrum, Teufenerstrasse 26, 9000 St. Gallen
Telefon 071 227 12 60
Privat Wolfikon, 9533 Kirchberg
Telefon 071 931 28 04
Grundausbildung Klinische Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Psychoanalyse, System. Paar- und Familientherapie
Behandlung Einzel, Jugendliche, Erwachsene, Paar, Familien
Sprache D

Faoro-Rupli Ursina 1950

Praxis Obere Bahnhofstrasse 9, 9500 Wil
Telefon 071 911 72 92
Mail ursina.faororupli@hin.ch
Privat Wolfikon, 9533 Kirchberg
Telefon 071 931 28 04
Grundausbildung Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Psychotherapie Analytische Psychologie, System. Paar- und Familientherapie
Behandlung Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D

Feurer Walter 1949

Praxis Ev.-ref. Paar- und Familienberatung St. Gallen, Oberer Graben 31, 9000 St. Gallen
Telefon 071 220 88 00
Mail walterfeurer@bluewin.ch
Privat Oberes Werd 8, 9410 Heiden
Telefon 071 891 25 41
Grundausbildung Theologie
Psychotherapie Analytische Psychologie, körperorientierte Psychotherapie, Paar- und Familientherapie, systemische Supervision
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Erwachsene, Supervision
Sprache D

Fisch Robert-Zwi 1946

Praxis KJPZ-Sonnenhof, Sonnenhofstrasse 14, 9608 Ganterschwil
Telefon 071 983 26 33
Fax 071 982 71 31
Mail robert.fisch@kjpz.ch
Privat Greithstrasse 4, 9402 Mörschwil
Telefon 071 860 03 60
Grundausbildung Medizin, Dr. med. FMH
Psychotherapie psychoanalytisch orientiert, systemische Therapie
Behandlung Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien, Supervision
Sprache D, E, Hebräisch

Föhn Clara 1949

Praxis Walslerstrasse 10, 9014 St. Gallen
Telefon 071 278 03 50
Fax 071 278 03 02
Mail Clara.Foehn@hin.ch
Privat Walslerstrasse 10, 9014 St. Gallen
Telefon 071 277 84 65
Grundausbildung Dr. med., Fachärztin für Psychotherapie
Psychotherapie Psychoanalytische Psychotherapie, systemische Psychotherapie
Behandlung Einzeln, gel. Einbezug der Familie; Erwachsene ab 18 J.
Sprache D

Forrer-Winkler Monique 1949

Praxis Marktstrasse 15, 8570 Weinfelden
Telefon 071 626 51 66
Privat Im Obstgarten, Schützenstrasse 9, 8575 Bürglen
Telefon 071 633 13 73
Grundausbildung Klinische Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Gesprächspsychotherapie, Psychodrama, Sandspiel nach Kalff
Behandlung Erwachsene, Jugendliche, Kinder, Paare, Gruppen
Sprache D

Frick Tanner Elisabeth 1955

Praxis Iddastrasse 51, 9008 St. Gallen
Telefon 071 245 38 25
Fax 071 245 38 26
Mail frick.tanner@bluewin.ch
Privat Iddastrasse 51, 9008 St. Gallen
Telefon 071 245 38 25
Grundausbildung Psychologie, Dr. phil.
Psychotherapie Analytische Psychologie, Sandspieltherapie, traumazentrierte Psychotherapie, energetische Psychotherapie, EMDR
Behandlung Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision
Sprache D

Gabathuler Bihler Regula 1960

Praxis Langgasse 88, 9008 St. Gallen
Telefon / Natel 071 244 12 37 / 079 580 27 59
Mail r.gabathuler@bluewin.ch
Privat Heinestrasse 24, 9008 St. Gallen
Telefon 071 244 21 07
Grundausbildung Dr. med. vet., Klinische Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie nach Szondi
Behandlung Einzel, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D, F, E

Gassmann Peisker Romy 1955

Praxis Marktgasse 10, 8640 Rapperswil
Telefon 055 210 66 27
Mail romy.gassmann@psychologie.ch
Privat Marktgasse 10, 8640 Rapperswil
Telefon 055 210 85 71
Grundausbildung lic. phil., Psychologin
Psychotherapie Familiendynamische Beziehungstherapie, Prozessorientierte Energetische Psychologie PEP, Sandspieltherapie, Diskalkulietherapie
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D, I, Port., E, F

Geiger-Zangger Karin

Privat Höhenweg 36, 9000 St. Gallen
Ehrenmitglied

Germann Ursula 1937

Praxis Grossfeldstrasse 79, 7320 Sargans
Telefon 081 783 18 41
Privat Plattastutzweg 13, 9476 Fontnas
Telefon 081 783 18 46
Mail ugermann@bluewin.ch
Grundausbildung Psychologie/Pädagogik, Dr. phil.
Psychotherapie Personenzentrierte Gesprächstherapie SGGT,
psychoanalytisch orientierte Psychotherapie
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche
Sprache D

Gindl Barbara 1962

Praxis Hofbergstrasse 6, 9500 Wil
Telefon 071 911 11 32
Mail gindlb@bluewin.ch
Privat Hofbergstrasse 6, 9500 Wil
Telefon 071 911 57 21
Grundausbildung Psychologie, Dr. phil.
Psychotherapie Musikpsychotherapie, Analytische Psychologie, Körperarbeit
Behandlung Einzel, Gruppen, Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D

Gruber Alois

Privat Bitzistr. 5, 9000 St. Gallen
Ehrenmitglied

Haas Jürg 1953

Praxis Stadthofplatz 2, 8640 Rapperswil
Telefon 055 210 58 94
Privat Rietstrasse 14, 8640 Rapperswil
Telefon 055 210 00 07
Mail haaber@gmx.net
Grundausbildung Primarlehrer, Psychologie lic. phil.
Psychotherapie Gesprächspsychotherapie SGGT, Paar- und Familientherapie, Hypnosetherapie
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervisionen
Sprache D, Rätoromanisch, F, I, E, Spanisch

Hagmann Esther 1952

Praxis Harfenbergstrasse 14, 9000 St. Gallen
Telefon 071 223 44 56
Mail esther.hagmann@bluewin.ch
Privat Sandrainstr. 18 a, 9010 St. Gallen
Telefon 071 245 72 60
Grundausbildung Klinische Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Psychoanalyse, Paar- und Familientherapie
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Erwachsene
Sprache D

Häne Felix 1948

Praxis Ehe- und Familienberatungsstelle Rheintal, Bahnhofstrasse 14,
9450 Altstätten

Telefon 071 755 46 44

Mail fehaene@bluewin.ch

Praxis Promenadenstrasse 53, 9400 Rorschach

Telefon 071 855 57 04

Privat Promenadenstrasse 53, 9400 Rorschach

Telefon 071 855 57 04

Grundausbildung lic. phil., lic. theol.

Psychotherapie Analytische Psychologie, systemische Paar- und
Familientherapie

Behandlung Einzel, Paar, Familien

Sprache D

Helbling Elisabeth 1973

Praxis Ragazerstrasse 35, 7320 Sargans

Telefon 081 710 44 21

Mail elisabeth.helbling@integrativ.ch

Privat Ringstr. 190, 7000 Chur

Telefon 081 302 87 11

Grundausbildung Psychologie, lic. phil.

Psychotherapie Psychoanalytische Psychotherapie

Behandlung Kinder, Jugendliche, Familien

Sprache D

Herter Walter 1945

Praxis Frauenfelderstr. 4, 8570 Weinfeldten
Telefon 071 622 03 11
Mail walter.herter@herter-psychotherapie.ch
Praxis Laachen, 8577 Schönholzerswilen
Telefon 071 633 20 72
Privat Laachen, 8577 Schönholzerswilen
Telefon 071 633 20 72
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Individualpsychologische Psychotherapie; Paar- und
Familientherapie
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Supervision
Sprache D, F

Holderegger Peter 1956

Praxis St. Jakobstrasse 56a, 9000 St. Gallen
Natel 079 427 93 60
Praxis Riesern 19, 9056 Gais
Telefon 071 790 09 62
Mail dr.peter.holderegger@swissonline.ch
Privat Riesern 19, 9056 Gais
Telefon 071 790 09 61
Grundausbildung Oekonomie, Soziologie, Organisationspsychologie, Dr. oec.
Psychotherapie Psychodynamische Therapie, kognitive Verhaltenstherapie,
EMDR-Behandlung, Psychotrauma-Therapie
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D, E

Hollenweger Vuilleumier Heidi 1955

Praxis St. Gallerstr. 149, 9200 Gossau
Telefon 071 352 29 06
Mail heidi.hollenweger@hispeed.ch
Internet www.hollenweger-psychotherapie.ch
Privat Schwanenstr. 22, 9200 Gossau
Telefon 071 223 18 60
Grundausbildung Anglistik, lic. phil.; dipl. Psychologin FH
Psychotherapie Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie
Behandlung Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D, E

Hug Patrick 1968

Praxis Seminarstrasse 6, 9200 Gossau
Telefon / Natel 071 383 90 83 / 078 713 91 58
Mail pm.hug@bluewin.ch
Privat Hölderlinstrasse 25a, 9008 St. Gallen
Telefon 071 245 29 65
Grundausbildung Psychologie, lic.phil.
Psychotherapie psychoanalytisch orientierte Psychotherapie
Behandlung Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D, Spanisch, E

Hug Mirjam 1944

Praxis Engulgasse 5, 9000 St. Gallen
Telefon 071 245 31 31
Mail mmhug@gmx.ch
Privat Schoeckstrasse 50, 9008 St. Gallen
Telefon 071 245 31 61
Grundausbildung Psychologie, Pädagogik
Psychotherapie Psychoanalyse
Behandlung Einzel, Paare, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D, F

Ioannidou Kiriaki 1961

Praxis Kantonale Psychiatrische Dienste, Zürcherstrasse 30, 9500 Wil
Telefon 071 913 11 11
Mail kiriaki.ioannidou@gd-kpdw.sg.ch
Privat Melonenstrasse 11, 9100 Herisau
Telefon 071 351 71 91
Fax 071 351 71 91
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Psychoanalyse
Behandlung Einzel, Erwachsene
Sprache D, Griechisch

Käppeli Klaus 1948

Praxis St. Leonhardstrasse 4, 9000 St. Gallen
Telefon 071 223 48 91
Mail klaus.kaeppli@bluewin.ch
Privat Kellerswiesenstrasse 11, 9034 Eggersriet
Telefon 071 877 22 62
Grundausbildung Heilpädagogik, Psychologie
Psychotherapie Integrative Körperpsychotherapie, integrative Paar- und Familientherapie, prä- und perinatale Traumaarbeit
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Erwachsene, Supervisionen
Sprache D, E

Kast Verena 1943

Praxis Hompelistrasse 22, 9008 St. Gallen
Telefon 071 245 30 39
Fax 071 244 09 88
Mail kast.verena.psychol.@access.unizh.ch
Privat Hompelistrasse 22, 9008 St. Gallen
Telefon 071 245 30 39
Mail kast@swissonline.ch
Grundausbildung Psychologie, Prof. Dr. phil.
Psychotherapie Analytische Psychologie
Behandlung Einzel, Paare, Supervisionen
Sprache D, F, E

Kehl Dieter 1948

Praxis Kasernenstr. 9, 9100 Herisau
Natel 076 305 83 82
Mail kehl.zws@wahrnehmung.ch
Privat Guggeienhof 20, 9016 St. Gallen
Telefon 071 288 31 06
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Psychoanalytische Therapie
Behandlung Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D, E
ausserordentliches Mitglied

Klaus Remy 1950

Praxis Psychiatrisch-psychotherapeutische Gemeinschaftspraxis,
Obere Bahnhofstrasse 50, 9500 Wil
Telefon 071 911 80 51
Fax 071 911 80 52
Privat Felsenstrasse 50, 9000 St. Gallen
Telefon 071 277 90 42
Mail remy_klaus@bluewin.ch
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Paar- und Familientherapie, Prozessorientierte Psychotherapie
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene,
Supervisionen
Sprache D

Kobelt Werner 1948

Praxis Zweigstelle für Jugendliche der Kinder- und
Jugendpsychiatrischen Dienste, Brühlgasse 35/37, 9004 St.
Gallen

Telefon 071 243 45 45

Mail werner.kobelt@bluewin.ch

Privat Sandrainstr. 18 a, 9010 St. Gallen

Telefon 071 245 72 60

Grundausbildung Klinische Psychologie, lic. phil.

Psychotherapie Analytische Psychologie, Paar- und Familientherapie

Behandlung Einzel, Paare, Familien, Jugendliche, Erwachsene

Sprache D

Koch Alexander 1952

Praxis Walhalla, Kornhausstrasse 3, 9000 St. Gallen

Telefon 071 222 34 88

Privat Schmiedgasse 26, 9000 St. Gallen

Telefon 071 222 09 46

Mail koch@free.mhs.ch

Grundausbildung Theologie/Psychologie lic. theol.

Psychotherapie Schicksalsanalyse, Körpertherapie, Paar- und
Familientherapie, Systemische Aufstellungen, Traumatherapie,
EMDR

Behandlung Jugendliche, Erwachsene, Einzel, Paare, Gruppen

Sprache D

Koemeda-Lutz Margit 1954

Praxis Breitenstein, Fruthwilerstrasse 70, 8272 Ermatingen

Telefon 071 664 11 10

Fax 071 663 11 30

Mail koemeda@bluewin.ch

Praxis Nationalstr. 17, 8280 Kreuzlingen

Grundausbildung Klinische Psychologie, Dr. dipl. psych.

Psychotherapie Bioenergetische Analyse und Therapie SGABT
(körperorientierte Psychotherapie)

Behandlung Einzel, Paare, Erwachsene, Jugendliche, Supervisionen

Sprache D, E

Küffer Hansruedi 1938

Praxis Klosterweidlistrasse 29, 9010 St. Gallen
Telefon 071 222 88 60
Privat Klosterweidlistrasse 29, 9010 St. Gallen
Telefon 071 222 88 61
Grundausbildung Psychologie, dipl. psych. IAP
Psychotherapie Psychoanalyse, Hypnose, NLP
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Jugendliche, Erwachsene, Supervisionen
Sprache D

Kunz Sabina 1965

Praxis Engelgasse 5, 9000 St. Gallen
Natel 078 880 80 03
Mail sabina.kunz@bluewin.ch
Privat Hochwachtstr. 15, 9000 St. Gallen
Telefon 071 223 39 52
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Analytisch orientierte Körperpsychotherapie/Bioenergetische Analyse SGBAT
Behandlung Jugendliche, Erwachsene, Einzel
Sprache D, E, F

Künzli Norbert 1948

Praxis Museumsstr. 39, 9000 St. Gallen
Telefon 071 223 41 37
Mail norbert.kuenzli@bluewin.ch
Privat Höchster Strasse 9c, 9016 St. Gallen
Telefon 071 288 31 86
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Personzentrierte Psychotherapie, Systemische Paar- und Familientherapie, EMDR
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Jugendliche, Erwachsene, Supervision
Sprache D

Kunz-Mehlstaub Susanne 1952

Praxis Glockengasse 4, 9000 St. Gallen
Telefon 071 220 10 46
Mail sukumeh@bluewin.ch
Grundausbildung Medizin, Dr. med.
Psychotherapie Analytische Psychotherapie, Psychodrama, Autogenes Training
Behandlung Erwachsene ab 18, Einzel, Paarberatung, Gruppen, Supervision, Coaching
Sprache D, E

Landolt Binswanger Anita

Praxis Obere Bahnhofstrasse 9, 9500 Wil
Telefon 071 910 05 23
Mail anitalandolt@bluewin.ch
Grundausbildung dipl. Psychologin FH
Psychotherapie Psychoanalytische Psychotherapie, Neuropsychologische Therapie bei Aufmerksamkeitsstörungen oder Hirnschädigungen; Neuropsychologische Abklärungen und Beratungen bei AD(H)S bei Kindern u. Erwachsenen
Behandlung Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D, F, E, I

Lechmann Bruno 1945

Praxis Psychiatrisch-psychotherapeutische Gemeinschaftspraxis, Obere Bahnhofstrasse 50, 9500 Wil
Telefon 071 911 07 47
Fax 071 911 80 51
Privat Tschudistr. 43, 9000 St. Gallen
Telefon 071 911 10 87
Mail bruno.lechmann@bluewin.ch
Grundausbildung dipl. Psychologe FH
Psychotherapie Integrative Paar- und Familientherapie, prozessorientierte und systemische Psychotherapie
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Jugendliche, Erwachsene, Supervisionen
Sprache D

Legatis Roth Brigitte 1955

Praxis Linsebühlstrasse 91, 9000 St. Gallen
Telefon 071 223 62 55
Mail legatis@st.gallen.ch
Privat Linsebühlstrasse 91, 9000 St. Gallen
Telefon 071 222 84 20
Fax 071 220 16 12
Grundausbildung Pädagogik, lic. phil.
Psychotherapie Gesprächspsychotherapie, Focusing, Körpertherapie, Psychotraumatologie
Behandlung Einzel, Paare, Gruppen
Sprache D

Lichtensteiger Werner 1944

Praxis Poststrasse 15, 9500 Wil
Telefon 071 911 81 82
Fax 071 911 81 83
Mail werner.lichtensteiger@psychologie.ch
Privat Föhrenstrasse 2, 9533 Kirchberg
Telefon 071 931 16 86
Grundausbildung Klinische Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Psychoanalyse, Gesprächstherapie, kognitive Verhaltenstherapie
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Gruppen, Jugendliche, Erwachsene, Supervisionen, Balint-Gruppen
Sprache D

Lutz Hochreutener Catherine Sandra 1956

Praxis Schwantlern 28, 9056 Gais
Telefon 071 793 35 77
Fax 071 793 35 77
Privat Schwantlern 28, 9056 Gais
Telefon 071 793 37 15
Grundausbildung Lehrerin
Psychotherapie Musik-Psychotherapie, analytische Psychologie, Körperarbeit
Behandlung Einzel, Gruppen, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervision
Sprache D, E

Menghini Pietro 1956

Praxis Lindenstrasse 4, 9500 Wil
Telefon 071 920 02 07
Mail Pietro.Menghini@hin.ch
Privat Steigstrasse 19, 9535 Wilen b. Wil
Telefon 071 923 73 32
Grundausbildung Medizin, Dr. med.
Psychotherapie Analytische Psychologie, Paar- und Familientherapie,
Psychotraumatologie (EMDR-Practitioner)
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D

Peter Kurt

Privat Wies-Tobel 1027, 9053 Teufen
Ehrenmitglied

Rousselot Alice

Praxis Spisergasse 3, 9000 St. Gallen
Telefon 071 222 02 08
Mail rousselot.alice@swissonline.ch
Privat Bergacker 40, 8046 Zürich
Telefon / Natel 01 372 21 52 / 079 405 06 85
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Analytische Psychotherapie, Sandspieltherapie, Psychotrauma-
Therapie, Imaginationen
Behandlung Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D

Rüegg Luzia 1959

Praxis Walsenstr. 10, 9014 St. Gallen
Natel 079 794 90 49
Mail l.rueegg@bluewin.ch
Praxis Psychiatrisches Zentrum, Teufenerstr. 26, 9001 St. Gallen
Telefon 071 227 12 12
Privat Heinstr. 12, 9008 St. Gallen
Telefon 071 244 17 23
Grundausbildung Klinische Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Psychoanalytische Psychotherapie
Behandlung Einzel, Erwachsene, Jugendliche
Sprache D

Ruoss Brigitta 1955

Praxis Kantonale Psychiatrische Dienste Suchttherapie,
Zürcherstrasse 30, 9500 Wil
Telefon 071 913 14 90
Mail brigitta.ruoss@gd-kpdw.sg.ch
Privat Rosenbüchelstr. 29, 9014 St. Gallen
Telefon 071 245 46 52
Mail brigitta.ruoss@bluewin.ch
Grundausbildung Sekundarlehrerin Phil. II, M.S. (Master of Science)
Psychotherapie Klientenzentrierte Gesprächs- und Körperpsychotherapie GFK
(Gespräch, Focusing, Körperpsychotherapie)
Behandlung Einzel, Paare, Erwachsene, Familien
Sprache D, E

Schneider Hansjörg

Praxis Scholastika 18, 9400 Rorschach
Telefon 071 855 00 00
Grundausbildung Medizin, Dr. med.

Schoeller-Häberli Rütger 1951

Praxis Oberstrasse 7, 8274 Tägerwilen
Telefon 071 669 24 34
Privat Oberstrasse 7, 8274 Tägerwilen
Telefon 071 669 24 30
Grundausbildung Psychologie, dipl. psych. Universität
Psychotherapie Analytische Psychologie
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervisionen
Sprache D, E

Setter to Bulte Ulla 1946

Praxis Merkurstr. 6, 9200 Gossau
Telefon 079 271 97 18
Mail ulla.setter@bluewin.ch
Privat Ruhbergstrasse 61, 9000 St. Gallen
Telefon 071 277 37 51
Grundausbildung Psychologie, Dipl. Psych.
Psychotherapie analytische Psychotherapie
Behandlung Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervisionen
Sprache D

Sigrist-Zöllig Gabriela 1952

Praxis Museumstrasse 39, 9000 St. Gallen
Telefon 071 222 22 39
Privat Hauptstrasse 9, 9042 Speicher
Telefon 071 344 40 93
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Gesprächstherapie, Focusing, Systemische Paar- und Familientherapie
Behandlung Einzel, Paare, Erwachsene, Supervisionen
Sprache D

Spreemann Attilia 1949

Praxis Brühlgasse 35/37, 9004 St. Gallen
Telefon 071 243 45 45/32 (direkt)
Fax 071 243 45 55
Privat Fränzerenstrasse 13, 9434 Au
Telefon 071 222 64 35
Mail kspr@hispeed.ch
Grundausbildung Pädagogik, Psychologie, Dr.
Psychotherapie analytische Psychotherapie
Behandlung Kinder, Jugendliche, Eltern, Supervisionen
Sprache D, I

Stadler-Seitz Marlies 1947

Praxis Merkurstrasse 6, 9202 Gossau
Telefon 071 385 62 55
Mail m.stadler-seitz@bluewin.ch
Privat Nelkenstrasse 19, 9202 Gossau
Telefon 071 385 44 43
Grundausbildung lic. phil. Klinische Psychologie
Psychotherapie Psychoanalyse, psychoanalytische Spieltherapie
Behandlung Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervisionen
Sprache D

Steiner Hannes 1945

Praxis Marktplatz 24, 9000 St. Gallen
Telefon 071 220 95 35
Fax 071 220 95 36
Privat Gessnerstrasse 2b, 9011 St. Gallen
Telefon 071 222 65 89
Grundausbildung Medizin, Dr. med.
Psychotherapie Psychoanalytische Psychotherapie, Paar- und Familientherapie
Behandlung Einzel, Paare, Familien, Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D, F, E

Stieger Adolf 1937

Praxis Rorschacherstrasse 15, 9004 St. Gallen
Telefon 071 245 16 66
Privat Kellerwiese 41, 9034 Eggersriet
Telefon 071 877 28 82
Grundausbildung Berufsberater, dipl. psych. IAP, dipl. Sozialarbeiter
Psychotherapie Psychoanalyse, Gesprächstherapie
Behandlung Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervisionen
Sprache D

Sutter-Kern Barbara 1951

Praxis Engelgasse 5, 9000 St. Gallen
Telefon 071 222 18 75
Mail sutterbarbara@gmx.ch
Privat Höchsterstrasse 9, 9016 St. Gallen
Telefon 071 288 45 94
Grundausbildung Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Psychoanalyse
Behandlung Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Supervisionen
Sprache D

von Tessin Peter 1947

Praxis St. Galler Strasse 1, 9400 Rorschach
Telefon 071 223 15 27
Mail praxisvontessin@bluewin.ch
Internet www.peter-von-tessin.ch
Privat Hohrüti 1, 9042 Speicher
Telefon 071 340 09 01
Fax 071 340 09 03
Grundausbildung Psychologie, Dr. phil.
Psychotherapie Kognitive Verhaltenstherapie, Psychotraumatologie, Energetische Psychotherapie (EFT)
Behandlung Einzel, Paare, Gruppen, Erwachsene, Supervisionen
Sprache D

Wagner Urs 1948

Praxis Trogenerstrasse 13, 9450 Altstätten
Telefon 071 755 74 62
Mail urs.wagner@psychologie.ch
Privat Trogenerstr. 13, 9450 Altstätten
Telefon 071 755 74 62
Grundausbildung Klinische Psychologie, lic. phil. I
Psychotherapie Psychoanalyse, kognitive Therapie
Behandlung Einzel, Paare, Jugendliche, Erwachsene, Supervisionen
Sprache D

Weber Helen 1941

Privat Speicherstrasse 65, 9043 Trogen
Telefon 071 344 29 20
Mail hmmweber@bluewin.ch
Grundausbildung Psychologie, dipl. psych. IAP
Psychotherapie Körperpsychotherapie, Paar- und Familientherapie
Behandlung Einzel, Paare, Jugendliche, Erwachsene
Ehrenmitglied

Weder-Lüdin Regula 1948

Praxis FMH Psychiatrie/Psychotherapie, Schreinerstrasse 7, 9000 St. Gallen
Telefon 071 222 69 69
Privat Kammelenbergstrasse 27, 9000 St. Gallen
Telefon 071 222 92 10
Grundausbildung Medizin, Dr. med.
Psychotherapie Psychoanalytische Therapie
Behandlung Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene
Sprache D, E

Wöhrle Andreas 1954

Praxis Harfenbergstrasse 14, 9000 St. Gallen
Telefon 071 223 44 43
Mail andreas.woehrle@bluewin.ch
Privat Folchartstrasse 12, 9000 St. Gallen
Telefon 071 222 02 54
Grundausbildung Klinische Psychologie, lic. phil.
Psychotherapie Analytische Psychologie
Behandlung Einzel, Paare, Jugendliche, Erwachsene, Supervision
Sprache D, F, E

Wolf-Maletzki Sylvia 1947

Praxis Dorfstrasse 17, 9413 Oberegg
Telefon 071 891 58 64
Privat Schitterstrasse 11a, 9413 Oberegg
Telefon 071 891 58 57
Grundausbildung Psychologie (Universität)
Psychotherapie System. Einzel-, Ehe- und Familientherapie, Analytische
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Behandlung Einzel, Paar, Familie, Gruppe, Kinder, Jugendliche,
Erwachsene, Supervision
Sprache D, E

Wuddel Christiane 1960

Praxis Nationalstrasse 17, 8280 Kreuzlingen
Telefon 071 670 09 68
Mail christiane_wuddel@web.de
Privat Alter Wall 6, 78467 Konstanz
Telefon 0049 7531 693 709
Grundausbildung Psychologie, Dipl. Psych.
Psychotherapie Bewegungsanalyse (tiefenpsych. fundiert), Körperorientierte
Psychotherapie (G. Downing)
Behandlung Erwachsene, Gruppen
Sprache D, E

Zaugg Markus 1950

Praxis Geltenwilenstrasse 17/19, 9000 St. Gallen
Telefon 071 223 87 54
Privat Martinsbruggstrasse 57, 9016 St. Gallen
Telefon / Natel 071 280 08 21 / 079 231 03 69
Grundausbildung Psychologie, dipl. psych. IAP
Psychotherapie Danseinsanalytische Psychotherapie, Kunsttherapie ITP
Behandlung Einzel, Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Paare
Sprache D, E

Zemp Klaus 1947

Praxis Schmiedgasse 35, 9000 St. Gallen
Telefon 071 222 62 46
Praxis Risi, 9630 Wattwil
Telefon 071 988 42 90
Privat Risi, 9630 Wattwil
Telefon 071 988 62 70
Grundausbildung Theologie, lic. theol.
Psychotherapie Analytische Psychologie
Behandlung Einzel, Paare, Jugendliche, Erwachsene, Supervisionen
Sprache D

Zimmermann Erich 1962

Praxis Kirchgasse 8, 9000 St. Gallen
Natel 076 251 57 89
Mail zige@sunrise.ch
Privat Brendenbachweg 8, 9450 Altstätten
Telefon 071 755 57 89
Grundausbildung Klinische Psychologie, Dr. phil.
Psychotherapie Psychoanalytisch orientierte Therapie, kognitive
 Verhaltenstherapie, Paar- und Familientherapie
Behandlung Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien, Supervision
Sprache D, Spanisch

Zollinger Elisabeth 1951

Praxis Praxismgemeinschaft Oase, Glärnischstrasse 13, 9500 Wil

Telefon 071 923 90 46

Privat Eschenstrasse 12, 9533 Kirchberg

Telefon 071 931 46 74

Grundausbildung Klinische Psychologie, lic. phil.

Psychotherapie Psychoanalyse, Paar- und Familientherapie

Behandlung Einzel, Paare, Familien, Gruppen, Supervisionen

Sprache D

Psychotherapie

Seit dem 9. Juli 1985 ist die Psychotherapie im Kanton St.Gallen in einem "Nachtrag zur Verordnung über die Ausübung von Berufen der Gesundheitspflege" geregelt und ab 1. September 1985 im Vollzug. In Art. 32d heisst es: "Der Psychotherapeut kann nach eigener Diagnose Leiden behandeln, bei denen Psychotherapie fachlich angezeigt ist. Er verweist den Patienten an einen Arzt, wenn ärztliche Abklärung oder Behandlung erforderlich ist." Eine ähnliche Regelung besteht seit dem 16.6.1987 im Kanton Thurgau. Damit sind sowohl die eigene Kompetenz als auch die Pflicht zur fallweise indizierten fachlichen Zusammenarbeit formell und verbindlich festgelegt.

Im Allgemeinen versucht die Psychotherapie, mit psychologischen Mitteln Leiden verschiedenartiger, psychosomatisch-sozialer Entstehungs-, Ausdrucks- und Auswirkungsweise zu behandeln.

Die meisten dieser Leidenszustände weisen (1.) einen "Krankheitswert" im Sinne einer gesellschaftlichen (medizinischen) Definition auf. Hier handelt es sich um Psychotherapie im engeren Sinne: Behandlung und/oder Begleitung seelisch kranker Menschen bzw. Therapie psychischer Störungen und Reaktionen primärer oder sekundärer Art. Dieser erstrangige Anwendungsbereich der Psychotherapie umfasst das weite Feld neurotischer Störungen, narzisstischer Persönlichkeitsstörungen, Borderline-Erkrankungen, leichter psychotischer Erkrankungen und psychosomatischer Krankheiten. Bei der Behandlung von Leiden ohne sog. "Krankheitswert" (2.) handelt es sich in erheblichem Masse um Prophylaxe bzw. Psychohygiene, in konflikthaftern, bedrohlichen Situationen und Prozessen, die das psycho-somatisch-soziale Wohlbefinden der Leidtragenden in letztlich krankmachender Weise gefährden.

Darüber hinaus dient die Psychotherapie (3.) sehr häufig und umfassend der Persönlichkeitsentwicklung, Reifung und der Verbesserung bedeutsamer Beziehungen.

Psychotherapeutinnen und -therapeuten arbeiten in sozial-

psychiatrisch-psychotherapeutischen Institutionen und öffentlichen und privaten Beratungsstellen, aber auch selbständig in freier Praxis.

Die Psychotherapie mit dem einzelnen Patienten hat nach wie vor einen hervorragenden kurativen Stellenwert. Daneben finden Paar-, Familien- und Gruppentherapien eine steigende Bedeutung - nicht zuletzt im Interesse der besseren Versorgung einer grösseren Zahl psychisch, psychosomatisch und psychosozial leidender Menschen.

Was die Behandlungsdauer betrifft, kann zwischen oft sehr begrenzten Kriseninterventionen, Kurz- und Langzeit-Therapien mit unterschiedlicher Stundenfrequenz differenziert werden. Von häufig sehr langer Dauer können die Begleitung und die Betreuung chronisch leidender Menschen sein.

Je nach Indikation und entsprechend der Begrenzung psychotherapeutischer Behandlungsmöglichkeiten findet entweder von vorneherein oder zeitweise während der Behandlung eine Zusammenarbeit mit anderen Fachleuten und Diensten der Medizin und ihrer Spezialgebiete statt, insbesondere der Psychiatrie und Sozialpsychiatrie, der öffentlichen und privaten Fürsorge und der Seelsorge, aber auch der Schule, der Justiz und der Armee. In dieser letztgenannten gesellschaftlichen und fachlichen Verflechtung gelangt u.a. auch die Gutachten-Praxis zu einer zunehmenden Beanspruchung der Psychotherapeutinnen und -therapeuten.

*Analytische
Psychologie*

Von Carl Gustav Jung entwickelte tiefenpsychologisch fundierte Therapiemethode. Ziel ist die Selbstwerdung (Individuation), der Weg dazu die Bearbeitung und Deutung persönlicher und kollektiver, unbewusster Inhalte. Dauer meist Monate, evt. Jahre, bei 1-2 Wochenstunden.

Autogenes Training

Nach entsprechender Einübung selbst zu trainierende Entspannungsmethode zur Körperselbstbeeinflussung. Mit Hilfe abgestufter Konzentrationsübungen wird ein Zustand von Ruhe und Entspantheit hergestellt.

Daseinsanalyse

Eine der Psychoanalyse verwandte Therapiemethode. Grundet auf dem philosophisch-phänomenologischen Denken

Heideggers. Sucht weniger nach kausal genetischen Deutungen, sondern forscht nach den Sinn- und Bedeutungszusammenhängen der beobachteten Phänomene. Eigenständige Psychosomatik und Traumauslegung. Vordenker: Ludwig Binswanger, Medard Boss.

*Gesprächs-
psychotherapie*

Von C.R. Rogers nach dem zweiten Weltkrieg in den USA begründete Therapieform (gehört zur sog. "Humanistischen Psychologie"), welche die schrittweise Entfaltung und Selbständigwerdung der Persönlichkeit anstrebt unter Verzicht auf Ratschläge und tiefenpsychologische Deutung. Dauer 10 - 50 Stunden.

Gestalttherapie

Sie gehört zu den Verfahren der "Humanistischen Psychologie". Sie zeichnet sich durch eine gegenwartsbezogene Betrachtens- und Vorgehensweise aus, die den ganzen Menschen in seinen kognitiven, seelischen und körperlichen Aspekten und seinen lebensgeschichtlichen und aktuellen sozialen Verbindungen ins therapeutische Geschehen miteinbezieht.

Theoretische Grundlagen: Fritz Perls, Hilarion Petzold

Individualpsychologie

Von Alfred Adler begründete Psychologie und Psychotherapie, die, abweichend von der Psychoanalyse, die Rolle von Minderwertigkeits- und Mangelerlebnissen sowie die daraus resultierende Überkompensation betont. Soziale Bezüge werden hervorgehoben, die Therapie hat einen pädagogischen Akzent.

*Körperorientierte
Psychotherapie*

Geht davon aus, dass sich seelische Blockierungen in körperlichen Verspannungen manifestieren. Mit Atemübungen und Arbeit an der verspannten Muskulatur werden Spannungen gelöst. Die dabei freiwerdenden Gefühle, Bilder und Erinnerungen werden in begleitenden Gesprächen aufgearbeitet. Ursache und Funktion der Verspannungen werden damit deutlich.

*Kunst- und
Ausdrucksorientierte
Psychotherapie*

In der kunst- und ausdrucksorientierten Psychotherapie, die auf phänomenologischen-tiefenpsychologischen Erkenntnissen basiert, werden die künstlerischen Medien zur Anregung und Ergründung von seelischen Prozessen eingesetzt. Durch die Begegnung mit den entstehenden Werken können abgespaltene oder verdrängte Seeleninhalte bewusst gemacht und Veränderung fördernde Prozesse eingeleitet, verstärkt,

begleitet und bestätigt werden. Ziel der kunst- und ausdrucksorientierten Arbeitsweise ist das Wiederentdecken der in jedem Menschen angelegten kreativen Energie und Vorstellungskraft als Quelle emotionalen Wohlbefindens und Hilfe für die Bewältigung des Alltags.

Musikpsychotherapie

Musikpsychotherapie ist eine erlebnisorientierte, tiefenpsychologisch fundierte Behandlungsmethode. Sie versucht mit Musik und deren Elementen - Rhythmus und Klang - auf dem Boden der Beziehung zwischen TherapeutIn und PatientIn, geistige, seelische oder körperliche Leiden fühlbar und bewusst zu machen bzw. auf diesem Wege veränderte Neuerfahrungen in Gang zu setzen.

NLP

(NeuroLinguistic programming) In den 70er Jahren in den USA entwickelte, zielorientierte Kurztherapiemethode, basierend auf visuellen, auditiven und kinästhetischen Wahrnehmungen in verbalen und averbalen Äusserungen des Klienten. Dieser wird mittels geführter Imaginationen und spielerischer Interventionen angeleitet, die gewünschten Ziele zu erreichen. Mit anderen Therapieformen vereinbar.

Psychoanalyse

Von Sigmund Freud anfangs des 20. Jahrhunderts entwickelte Untersuchungs- und Therapiemethode, welche die Gesundheit durch Aufdeckung und Wiedererleben unbewusster Konflikte und gefühlsbeladener Vorstellungen erstrebt. Als "analytisch orientierte Psychotherapie" 1 - 2 Sitzungen pro Woche, als "klassische Analyse" 3 - 5 Sitzungen pro Woche über mehrere Jahre.

Schicksalsanalyse

Von Leopold Szondi begründete tiefenpsychologische Methode, die besonderen Wert auf die Entdeckung und Bearbeitung familiär bedingten Schicksals legt. Durch die therapeutische Arbeit soll dem Individuum Erkenntnis und Wahl ermöglicht werden.

Systemtherapie

Geht vom Beziehungsgefüge der Herkunftsfamilie(n) wie der jetzigen familiären Situation aus. Dabei werden Zusammenhänge von grundlegenden Beziehungsmustern mit momentanen Konflikten und Störungen verdeutlicht. In der systemischen Einzeltherapie und in der Paar- und Familientherapie wird - oft mittels Experimenten, "Hausaufgaben" usw. - vorwiegend lösungsorientiert gearbeitet.

Tagtraum

(Aktive Imagination, Katathymes Bilderleben) Anleitung zum

gefühlhaften Erleben einer Tagtraumwelt unter Anleitung des Therapeuten, wodurch es zur Aufdeckung und Bewältigung unbewusster Konfliktsituationen kommt. Das Katathyme Bilderleben gilt als Kurztherapie, ca. 50 Sitzungen.

Tiefenpsychologie

Zusammenfassender Begriff für Methoden, welche als Ursachen psychischer Störungen unbewusste Vorgänge (Konflikte, Komplexe, Einstellungen) annehmen. Ihre Bewusstwerdung wird erarbeitet durch freie Assoziation und Traumdeutung.

Verhaltenstherapie

Die VT ist eine relativ junge psychotherapeutische Disziplin. Sie gründet auf Erkenntnissen der Lern- und Verhaltenspsychologie und strebt konkrete Änderungen im Verhalten des Patienten an.

Dies geschieht anhand strukturierter und angeleiteter Lernschritte, wobei auch "Hausaufgaben" eine bedeutsame Rolle spielen. Neben dem "gelernten, ungünstigen" Verhalten, richtet die VT seit der sogenannten "kognitiven Wende" ihre Aufmerksamkeit vermehrt auf die automatischen, negativen und irrationalen Gedanken, die sowohl die Gefühle als auch das Verhalten steuern.

Diese werden im Gespräch, im Rollenspiel, mit imaginativen Methoden usw. herausgearbeitet und hinterfragt. Die "kognitive Umstrukturierung" ist ein eklektisches Verfahren, mit dem eine Veränderung negativer, verhaltenssteuernder Gedanken erreicht werden soll. Sie bedient sich dabei verschiedener etablierter psychotherapeutischer Interventionsmethoden. Die VT ist als kurz- bis mittelfristige Therapie konzipiert.